



名前

～コミュニケーションコース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～17:00	余暇時間	13:00～14:00
17:00～17:30	ラジオ体操、トレーニング①	14:00～14:30
17:30～17:40	休憩	14:30～14:40
17:40～18:10	トレーニング②	14:40～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～18:50	トレーニング③	15:20～15:50
19:00～19:30	余暇時間	15:50～17:00

個別内容のご希望：例）手先を使った作業、面接練習、  
会話を通したコミュニケーション など

# 個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	
身 だ し な み	取り組み内容	職業ごとの身だしなみ	身だしなみチェック	清潔感・印象	平日個別Day	清潔感・印象	身だしなみチェック	
	グループ・個別	コミュニケーションゲーム	手先トレ	アイトレ		手先トレ	ディスカッション	
	個別希望	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個	
	来所時間 ～ 帰所時間							
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
時 間 ・ 時 計	取り組み内容	個別Day	時間の計算	時間の使い方	時間の計算	<input type="checkbox"/> 怪盗●●挑戦! 謎解きイベント	時間の使い方	デジタルとアナログ
	グループ・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個
	個別希望	：	：	：	：	：	：	：
	来所時間 ～ 帰所時間	：	：	：	：	：	：	：
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
日 本 の こ と ば	取り組み内容	個別Day	言葉の意味	漢字の成り立ち	わかりにくい日本語	インターネットトレ	流行り言葉	言葉の意味
	グループ・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
	個別希望	：	：	：	：	：	：	：
	来所時間 ～ 帰所時間	：	：	：	：	：	：	：
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
家 事 ・ 料 理	取り組み内容	個別Day	調理器具の 使い方	<input type="checkbox"/> 理科実験 <input type="checkbox"/>	お手伝い	平日個別Day	調理方法	お手伝い
	グループ・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
	個別希望	：	：	：	：	：	：	：
	来所時間 ～ 帰所時間	：	：	：	：	：	：	：
	28日						記入例	
	取り組み内容	e-sports (ICTトレ)						イベント
	グループ・個別	集・個						集・個
	個別希望	：						：
	来所時間 ～ 帰所時間	：						14 : 00 ～ 16 : 00

### 集団活動について

- ・出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- ・イベントの場合は、併せて  内に、希望順位を記入してください。  
電話での予約の際も、希望順をお伝えください。
- ・イベントは抽選式とさせていただきます。

☆出席希望のご提出は、**1月15日(金)まで**にお願いいたします。

↳希望日はお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、**1月25日(月)まで**に連絡帳またはお電話にてお伝えします。

**※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。**

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

### 個別活動について

- ・個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい。
- ↳平日：16時～/19時～
- ↳土：13時～/16時～
- ↳平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～
- ↳日祝個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～
- ↳日祝イベント：(集団と併用不可)10時～/11時～/16時～

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986