



名前

～就労準備コース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～16:50	日報準備、余暇時間	13:00～13:50
16:50～17:20	朝礼、トレーニング①	13:50～14:20
17:20～17:30	休憩	14:20～14:30
17:30～18:10	トレーニング②	14:30～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～19:00	トレーニング③、終礼	15:20～16:00
19:00～19:30	余暇時間	16:00～17:00

個別内容のご希望：例）手先を使った作業、面接練習、  
会話を通じたコミュニケーション など

# 個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
1時限目		タイピング練習			平日個別Day	タイピング練習	
2時限目		ソーシャルマナー、ビジネススキル「プレゼンテーション」				ソーシャルマナー、ビジネススキル「プレゼンテーション」	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム				ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別		集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望		: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~
来所時間		:	:	:	:	:	:
～ 帰所時間		~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
1時限目	個別Day	タイピング練習			怪盗●●挑戦! 謎解きイベント	タイピング練習	
2時限目		ライフスキル「身だしなみ」				ライフスキル「身だしなみ」	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム				ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個
個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~
来所時間	:	:	:	:	:	:	:
～ 帰所時間	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
1時限目	個別Day	タイピング練習			インターネットレ	タイピング練習	
2時限目		ワークスキル、ITスキル「Word/Excel」				ワークスキル、ITスキル「Word/Excel」	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム				ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個
個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~
来所時間	:	:	:	:	:	:	:
～ 帰所時間	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
1時限目	個別Day	タイピング練習	理科実験	タイピング練習	平日個別Day	タイピング練習	
2時限目		ITスキル「PowerPoint」		ITスキル「PowerPoint」		ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」	
3時限目		コミュニケーションゲーム		コミュニケーションゲーム		ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~
来所時間	:	:	:	:	:	:	:
～ 帰所時間	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :	~ :
	28日						記入例
1時限目	e-sports (ICTレ)						イベント
2時限目							
3時限目							
集団・個別	集・個						集・個
個別希望	: ~						:
来所時間	:						14 : 00
～ 帰所時間	~ :						~ 16 : 00

集団活動について

- ・出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- ・イベントの場合は、併せて □ 内に、希望順位を記入してください。  
電話での予約の際も、希望順をお伝えください。
- ・イベントは抽選式とさせていただきます。

☆出席希望のご提出は、**1月15日(金)まで**にお願いいたします。

↳希望日をお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、**1月25日(月)まで**に連絡帳またはお電話にてお伝えします。

**※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。**

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

個別活動について

・個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい。

↳平日：16時～/19時～

↳土：13時～/16時～

↳平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～

↳日祝個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～

↳イベント：(集団と併用不可)10時～/11時～/16時～

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986