



名前

～就労準備コース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～16:50	日報準備、余暇時間	13:00～13:50
16:50～17:20	朝礼、トレーニング①	13:50～14:20
17:20～17:30	休憩	14:20～14:30
17:30～18:10	トレーニング②	14:30～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～19:00	トレーニング③、終礼	15:20～16:00
19:00～19:30	余暇時間	16:00～17:00

個別内容のご希望：例）手先を使った作業、面接練習、
会話を通したコミュニケーション など

個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	
1時限目		タイピング練習			平日個別Day	PCトレーニング タイピング口	タイピング練習	
2時限目		ワークスキル「教室実習：軽作業（物流・仕分け）」					教室実習：軽作業	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム					コミュニケーションゲーム	
集団・個別		集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個	
個別希望		：	：	：	：	：	：	
来所時間		：	：	：	：	：	：	
～ 帰所時間		～	～	～	～	～	～	
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
1時限目	個別Day	タイピング練習			平日個別Day	PCトレーニング タイピング口	タイピング練習	
2時限目		ワークスキル「教室実習：軽作業（事務）」					教室実習：軽作業	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム					コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	
個別希望	：	：	：	：	：	：	：	
来所時間	：	：	：	：	：	：	：	
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～	
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
1時限目	個別Day	タイピング練習			PCトレーニング マウス操作口	平日個別Day	タイピング練習	
2時限目		ワークスキル「教室実習：清掃」					教室実習：清掃	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム					コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	
個別希望	：	：	：	：	：	：	：	
来所時間	：	：	：	：	：	：	：	
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～	
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
1時限目	個別Day	タイピング練習			ひもじかい 美文字会	平日個別Day	読みやすい文章	
2時限目		ライフスキル「ストレスコーピング」					ライフスキル「ストレスコーピング」	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム					ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個 (AMのみ可)	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	
個別希望	：	：	：	：	：	：	：	
来所時間	：	：	：	：	：	：	：	
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～	
	28日	29日	30日	31日			記入例	
1時限目	e-sports (ICTトレ)	タイピング練習			ハッピーテラス クイズ王決定戦	平日個別Day	イベント	
2時限目		ライフスキル「お金の管理」						イベント
3時限目		コミュニケーションゲーム						
集団・個別	集・個 (併用不可)	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	
個別希望	：	：	：	：	：	：	：	
来所時間	：	：	：	：	：	：	14 : 00	
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～ 16 : 00	

集団活動について

- ・出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- ・イベントは抽選式とさせていただきます。

☆出席希望のご提出は、**2月15日(月)まで**にお願いいたします。

↳希望日はお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、**2月23日(火・祝)まで**に連絡帳またはお電話にてお伝えします。

※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

個別活動について

- ・個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい。
- ↳平日(イベント含む)：16時～/19時～
- ↳土曜：13時～/16時～
- ↳平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～
- ↳日曜個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～
- ↳28日イベント：10時～/11時～/16時～

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986