

スペシャルトレーニング



『コーディネーショントレーニング』と『工作』を行います

2月6日・27日の午前中はハッピーテラス四日市北教室の職員による

『**スペシャルトレーニング**』の時間とさせていただきます！

対象者：全員（当日高校生講座をご希望の方は午前中の利用はできません）

※普段高校生講座を受けている方でスペシャルトレーニングを希望される方は

午後の高校生講座は受けられませんのでご了承ください。



転がし巨大ボールゲーム

日にち:2月6日(土)

時 間:9時15分~12時(お預かりは13時半まで可能です)

集合場所:ハッピーテラス四日市北教室(現地集合可)

持ち物:水筒・タオル・動ける服装・着替え(必要な方)、室内シューズ

場 所:三重団地メインセンター

内 容:コーディネーショントレーニングをしたあとに

おおきなバランスボールをつかってころがしドッチをします♪



スライムづくり

日にち:2月27日(土)

時 間:10時30分~11時45分(お預かりは13時半まで可能です)

場 所:ハッピーテラス四日市北教室

内 容:洗濯糊をつかってスライムづくりをします!!