



名前

～コミュニケーションコース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～17:00	余暇時間	13:00～14:00
17:00～17:30	ラジオ体操、トレーニング①	14:00～14:30
17:30～17:40	休憩	14:30～14:40
17:40～18:10	トレーニング②	14:40～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～18:50	トレーニング③	15:20～15:50
18:50～19:30	余暇時間	15:50～17:00

個別内容のご希望： 例）手先を使った作業、面接練習、
会話を通したコミュニケーション など

個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
カレンダー					1日	2日	3日	
	取り組み内容				平日個別Day	一カ月の予定 ディスカッション・会議	スケジュール管理 コミュニケーションゲーム	
	集団・個別				個	集・個	集・個	
	個別希望							
	来所時間 ～ 帰所時間							
ハサミ		4日	5日	6日	7日	8日	10日	
	取り組み内容	ICTイベント 自分だけのカレンダー 作り口(パワーポイント)	綺麗に切る コミュニケーションゲーム	ハサミの使い方 アイトレ	ハサミの使い方 手先トレ	綺麗に切る ディスカッション・会議	PCトレーニング タイピング口	ハサミの持ち方 アイトレ
	集団・個別	集・AM個(併用不可)	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	
	個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
	来所時間 ～ 帰所時間	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
お礼、お願い		11日	12日	13日	14日	15日	17日	
	取り組み内容	個別Day	お願いする時の言葉 ディスカッション・会議	感謝を伝える コミュニケーションゲーム	平日イベント テーブルゲーム◆	平日個別Day	ありがとうの場面 アイトレ	お願いする時の言葉 ディスカッション・会議
	集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	
	個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
	来所時間 ～ 帰所時間	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
衛生管理		18日	19日	20日	21日	22日	24日	
	取り組み内容	個別Day	PCトレーニング タイピング口	風邪予防 ディスカッション・会議	咳やくしゃみの対処 コミュニケーションゲーム	手洗いうがい 手先トレ	食べ物の衛生 アイトレ	手洗いうがい 手先トレ
	集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	
	個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
	来所時間 ～ 帰所時間	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
文字を書く		25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	取り組み内容	ちょっと大人の 工作イベント✂	文章を作る コミュニケーションゲーム	言葉の意味 アイトレ	メモをとる 手先トレ	e-sports (ICTトレ)	びもじかい 美文字会口	記入例 イベント
	集団・個別	集・AM個(併用不可)	集・個	集・個	集・個	集・個(併用不可)	集・個	
	個別希望	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	
	来所時間 ～ 帰所時間	: ~	: ~	: ~	: ~	: ~	14 : 00 ～ 16 : 00	

集団活動について

- ・出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- ・イベントは抽選式とさせていただきます。

☆出席希望のご提出は、3月15日(月)までお願いいたします。

↳希望日はお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、3月25日(金)までに連絡帳またはお電話にてお伝えします。

個別活動について

・個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい。

↳平日：16時～/19時～

↳土：13時～/16時～

↳平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～

↳日祝個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～

↳日祝イベント：(集団と併用不可)10時～/11時～

※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986