



名前

～就労準備型コース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～16:50	日報準備、余暇時間	13:00～13:50
16:50～17:20	朝礼、トレーニング①	13:50～14:20
17:20～17:30	休憩	14:20～14:30
17:30～18:10	トレーニング②	14:30～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～18:50	トレーニング③、終礼	15:20～15:50
18:50～19:30	余暇時間	15:50～17:00

個別内容のご希望：例）手先を使った作業、面接練習、  
会話を通したコミュニケーション など

個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日	3日
1時限目					平日個別Day	タイピング練習	
2時限目						ガイドランス（目標設定、働くとは何かを考える）	
3時限目						ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別					個	集・個	集・個
個別希望					：	：	：
来所時間					：	：	：
～ 帰所時間					～	～	～
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
1時限目	ICTイベント 自分だけのカレンダー 作り口(パワーポイント)	タイピング練習				PCトレーニング タイピング口	タイピング練習
2時限目		ソーシャルマナー、ビジネススキル「挨拶」					ビジネススキル「挨拶」
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム					コミュニケーションゲーム
集団・個別	集・AM個(併用不可)	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個
個別希望	：	：	：	：	：	：	：
来所時間	：	：	：	：	：	：	：
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
1時限目	個別Day	タイピング練習		平日イベント テーブルゲーム◆	平日個別Day	タイピング練習	
2時限目		ソーシャルマナー、ビジネススキル「謝罪」				ソーシャルマナー、ビジネススキル「謝罪」	
3時限目		ディスカッション or コミュニケーションゲーム				ディスカッション or コミュニケーションゲーム	
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	：	：	：	：	：	：	：
来所時間	：	：	：	：	：	：	：
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
1時限目	個別Day	PCトレーニング タイピング口	タイピング練習				
2時限目			業務用コミュニケーション「SOSの出し方」				
3時限目			コミュニケーションゲーム				
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個	集・個
個別希望	：	：	：	：	：	：	：
来所時間	：	：	：	：	：	：	：
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	記入例
1時限目	ちょっと大人の 工作イベント✕	タイピング練習			e-sports (ICTトレ)	びもじかい 美文字会口	イベント
2時限目		ワークスキル、ITスキル「word」					
3時限目		コミュニケーションゲーム					
集団・個別	集・AM個(併用不可)	集・個	集・個	集・個	集・個(併用不可)	集・個	集・個
個別希望	：	：	：	：	：	：	：
来所時間	：	：	：	：	：	：	14 : 00
～ 帰所時間	～	～	～	～	～	～	～ 16 : 00

集団活動について

- ・出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- ・イベントは抽選式とさせていただきます。

個別活動について

- ・個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい。
- ↳ 平日：16時～/19時～
- ↳ 土：13時～/16時～
- ↳ 平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～
- ↳ 日祝個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～
- ↳ イベント：(集団と併用不可)10時～/11時～

☆出席希望のご提出は、3月15日(月)までお願いいたします。

↳希望日はお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、3月25日(金)までに連絡帳またはお電話にてお伝えします。

※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986