



2021年3月号

Happy通信



早春の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素よりハッピーテラスと野教室の活動にご理解ご協力を頂き、誠にありがとうございます。時節柄、皆様くれぐれもご自愛ください。それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けいたします。ご覧ください！

2月のトレーニングの振り返り

- 2月1日～ 言葉を増やそう
- 2月8日～ お店のルール
- 2月15日～ 身だしなみ
- 2月22日～ 時計の読み方

2月3日トレーニング：形容詞で説明しよう (言葉を増やそう)

机に広げられた形容詞カードの中からお題に沿ったカードを選ぶグループワークを行いました。綿あめやスポンジ、東京スカイツリー等のお題では、「甘い」「柔らかい」「高い」といった言葉を選び、言葉選びに迷っているお友達にはヒントを出してあげる優しい姿も見られ、最後はグループでたくさんカードを集めることが出来ました。

2月9日トレーニング：お店のルール

最初にお店のルールの例を挙げ、守らないとどんなことが起こるか考えた後に、自分がスーパーマーケットの店員だったらお客さんに守ってほしいルールを挙げて、ポスター作りを行いました。「お店の中で大声で話さない」や「商品を大事に使おう」といったキャッチコピーを目立つように配置し、工夫を凝らした個性豊かなポスターが数多く完成しました。

2月17日トレーニング：身だしなみ間違い探し

身だしなみが乱れている人の絵を見て、直したほうがいい箇所を探し、お直しアイテムのどれを使ってどのように直したらいいかを考えるトレーニングを行いました。爪が伸びている箇所や髪の毛の乱れを探し出し、「爪切りで切る」や「くしで整える」といった直し方まで考えることが出来ました。最後には、みんなで直した方がいい身だしなみを発表し合い、身だしなみが整えられたイラストを完成させることが出来ました。

3月のトレーニングの予定

- 3月1日～ ひらがなカタカナ
- 3月8日～ 料理
- 3月15日～ 他人への気遣い
- 3月22日～ 文字の読み書き
- 3月29日～ お金の理解

2月就労トレーニング講座の振り返り

2月2日『リフレーミング』

(ストレスケアスキルトレーニング)

自分の物事の見方や捉え方の癖を知り、物事を様々な角度から見ることで受け止め方を変えるリフレーミングのトレーニングを行いました。初めての言葉に、最初は戸惑う様子も見られましたが、ネガティブな言葉をポジティブな言葉に変換するプリントワークの際には、「あわてんぼう→素早い」や「集中できない→視野が広い」というように見方を変えて言葉を変換することが出来ていました。今後も、物事の捉え方の幅を広げ、ストレスケアに繋がるよう継続的に自身の考え方に触れるトレーニングを行って参ります。

2月のイベントの様子

2月11日 ネームプレート作り

木版にタイルを並べ、毛糸で名前を形作ってオリジナルのネームプレートを作りました。楊枝でボンドをすくって、タイルや毛糸に付ける等の細かい作業の工程が多く「難しい！」と口にしながらも、最後まで真剣な表情で根気強く取り組む子どもたちの姿が印象的でした。

それぞれの工夫が詰まった個性豊かな作品がたくさん出来上がり、「できた～！」と達成感に満ちた表情で、完成したネームプレートを手にする子どもたちの嬉しそうな姿が見られました。



本年度は、コロナ禍の異例の状況の中、皆様には多大なるご協力を賜りましたことをこの場を借りてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。