

# ハッピーテラス 柏教室・柏Ⅱ教室 コース内容のご案内



# ハッピーテラスの4つの特徴

## 特徴1



【自立】を目指すプログラム

社会的な「自立」のために必要となる、基本的な運動機能、基礎学力、生活技能、そしてコミュニケーション力の向上を目指すプログラムを提供しています。

## 特徴2



【一人ひとり】に合った最適な支援

お子さまのご家庭での様子や学校での活動、保護者の方のご要望をおうかがいしたうえで、お子さま一人ひとりの特性や発達の状況に合わせ、  
「今」一番必要な支援をおこないます。

## 特徴3



【コミュニケーション力】を育むワーク

個別療育では経験できない、年齢や発達のさまざまなお子さま同士の小集団の環境の中で、グループワークを中心にコミュニケーション力を育てていきます。

## 特徴4



【身体】 【学習】 【生活】 【社会性】  
スキルトレーニング

療育にはさまざまなアプローチの仕方がありますが、ハッピーテラスでは「身体」「学習」「生活」「社会性」4つのスキルをトレーニングしていきます。

# 柏教室のトレーニング

## 「キャリアプロモーション」

将来の「自立」に向けたトレーニングを通じて、卒業後の進路や、将来働くときに求められる「心身の安定」「ビジネス基礎スキル」「コミュニケーション力」などの獲得を目指していきます。

- ・ 自己理解、適正理解
- ・ ビジネススキル座学
- ・ 実習型実践プログラム（作業系、パソコン入力等）
- ・ コミュニケーション・ディスカッション

## 「プログラミング」

プログラミングを通じて、基礎的なスキルを一緒に楽しく学んでいきます。

- ・ 論理的思考が身につく
- ・ 問題解決能力が身につく
- ・ 想像力、創造力が身につく
- ・ コンピューターの仕組み、主体的に活用できるようになる

# 柏Ⅱ教室のトレーニング

SSTを中心としたトレーニングで、楽しむことを大切にしながら、4つのスキルをみにつけます。

## 「身体」

楽しくコミュニケーションをとるための前提となる、身体的なスキルを身につけていきます。

- ・はっきり話す、姿勢を整え集中して聞く
- ・豊かな表現、豊かな身振り

## 「学習」

豊かなコミュニケーションと思考力の向上のために、基礎的な読み書き計算のスキルを一緒に楽しく学んでいきます。

- ・豊かな言葉で「読む」「書く」
- ・自立した生活に必要な計算力

## 「生活」

日々の生活を送っていく上で、身の回りのことを自立して行えるよう、また日常生活の様々な場面で、適切な言動ができるようトレーニングしていきます。

- ・挨拶、整理整頓、身だしなみ
- ・買い物や電話のロールプレイング

## 「社会性」

「楽しさを生み出す関係を作る力」を身に付け、創造的で優しく豊かなコミュニケーションスキルを育みます。

- ・多様なアプローチでコミュニケーション力を育成