



ハッピーテラス吹田だより

2021年4月吉日 No.33
発行：ハッピーテラス吹田教室



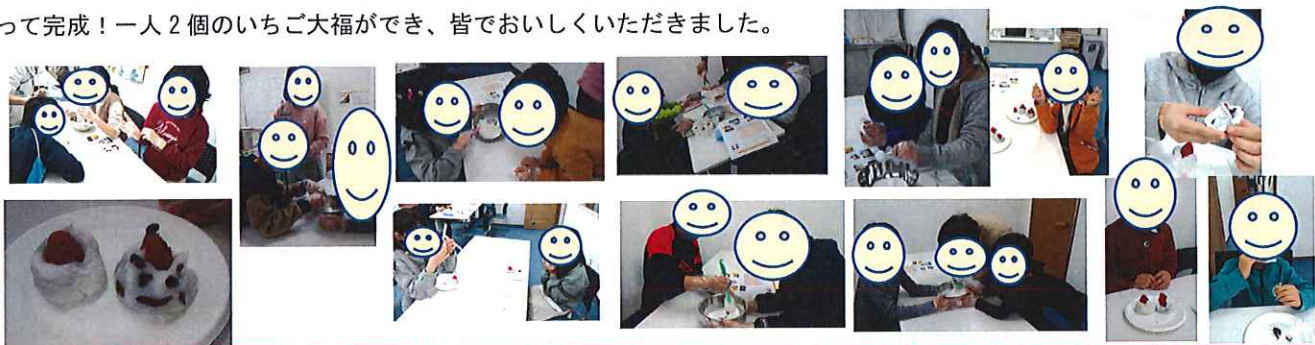
新入生の皆さん ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん ご進級おめでとうございます。
暖かな春の陽気を感じられる季節となりました。新生活に期待と不安を抱えながらも、
日々逞しく成長していく子どもたちの姿に、スタッフ一同 元気をもらっています。
今年度も、教室の活動にご理解・ご協力の程、よろしくお願いたします。



○○○ 3月のイベント・トレーニング ○○○

3/17 (水) 18 (木) いちご大福作り

- 昨年度も好評だった、いちご大福作りのイベントを行いました。
- 3人ずつのグループに分かれ、求肥作りの作業を分担しました。白玉粉と砂糖、水を加えたらあとはひたすら混ぜる作業です。皆で交代しながら、ボウルを押さえる等協力して混ぜてくれました。
- あんこを包む作業では、べたついてしまっただ悪戦苦闘する子もいれば、上手に伸ばして包む子もいました。苦手な子は先生に「手伝ってください」とお願いをして包んでもらいました。包んだ生地にキッチンバサミで切り込みを入れ、いちごを飾って完成！一人2個のいちご大福ができ、皆でおいしくいただきました。



3 週目テーマ【衝動のコントロール】

『イライラ度はどれくらい？』

「イライラする度合いやポイントは、人によって違うことを理解できる。自分自身がどんな時に強くイライラするのか、あまり気にならないことは何か、などを理解できる。人の気持ち（イライラ度）を予測することができる。ルールに従ってゲームを手順よく進めていくことができる。」を目標にトレーニングを行いました。

様々なイライラする場面を先生がロールプレイし、自分だったらどのくらいイライラするかを『イライラコイン』を貼って皆で発表しました。

「自分だったらこうだから…」
としっかり理由も考えながら
取り組む事ができました。



5 週目テーマ【危険を避ける】

『KYT』

「イラストや写真を見て、危険なところを見つけることができる。危険なところに対して、事故やけがを防ぐための対策を考えることができる。話し合いを行い、自分たちの行動目標を設定することができる。」を目標にトレーニングを行いました。

教室であり得そうな場面のイラストを見ながらグループで話し合いました。ある子は「昔、椅子をぐらぐらさせていて転んだ。だから今は椅子をぐらぐらさせないようになった」と皆に自分のエピソードを話してくれ、どうしたら良いか考えるヒントをくれていました。話し合った結果を発表して皆で共有しました。

