



# ハッピーテラス通信

令和3年6月号（6月1日発行）

ハッピーテラス

柏教室 04-7160-1130

柏Ⅱ教室 04-7160-1140

我孫子 04-7157-4802

紫陽花の花が鮮やかな色を見せる季節となりました。

引き続き、ご来所時のマスクの着用や手洗い、うがいなどのご協力をお願いいたします。

## 【ハッピーテラス通信】

これまで各教室で発行しておりましたが、今月号より3教室合同にて、お知らせいたします。

### Ⅰ コース変更及び開講のお知らせ

ご面談などでお伝えしておりますが下記内容について改めてご案内いたします。

- ① ソーシャルスキルトレーニング 【柏Ⅱ】  
年間カリキュラムに沿ったトレーニングや余暇時間での関わりを通じ、  
一人ひとりに合わせたステップを踏みながらコミュニケーション力を育みます。
- ② キャリアプロモーション（就労準備型） 月・水・金曜日開講 【柏】  
長く働く上で必要な基礎スキルや姿勢・考え方・工夫の仕方などを学び、自分自身で行動にうつせるようになることや、やりがいや自信が身につくよう、卒業後の「進路」「自立」を目指したコース
- ③ プログラミング 火・木・土曜日開講 【柏】  
プログラミングを通じて、コンピューターの操作やキーボード入力、論理的な思考や創造力を養うことを目指したコース
- ④ 個別トレーニング（30分） 【我孫子】  
マンツーマンで一人ひとりの発達段階に合わせた個別療育をおこないます。



\* いまままでご利用のない教室でのコースのご希望も承ります。

### コースへのお申し込みについて

- ① まずは、ご利用したいコースを職員までお伝えください
- ② ご体験やご見学のご希望を伺い、その日程を調整させていただきます
- ③ ご見学、ご体験
- ④ ご契約
- ⑤ ご利用開始

\* コースご契約に伴い、受給量の追加をする場合は、サービス等利用計画の見直しが必要となりますので、相談支援事業所へのご連絡をお願いする場合がございます。

\* ご契約に伴い、受給量に変更がある場合には、ご契約開始までに時間が掛かる場合がございます。  
裏へ

## 2 推薦図書

題名 それしかないわけないでしょう  
著者名 ヨシタケシンスケ  
出版社 白泉社  
参考価格 1430円 (Amazon)  
推薦者 溝呂木悠加



最初は、お兄ちゃんから「みらいはたいへんなんだぜ」と聞いて、大慌て。それにショックを受けて、おばあちゃんの部屋に行くと、おばあちゃんから返ってきた言葉は「未来は1つじゃない」という明るさ満点のもの。  
考え方1つで、目の前が明るくなるような選択肢を広げる1冊です。

## 3 おうちでキッズコーディネーション

コーディネーショントレーニングとは、基本的に運動の中で「判断」を行うことを重視した運動です。自分の周囲の状況を判断し、行動を調整することを「楽しみながら」行うことで、情報処理能力、判断能力の向上を促し、また判断を伴う運動を興味・関心を持って行うことで集中度を高め、トレーニングに参加をしやすくする効果を狙っています。

YouTubeに参考動画をあげています。ぜひご活用ください。

本トレーニング動画は、YouTubeにてハッピーテラスのご利用者様に対し、限定公開されたものです。ハッピーテラスのご利用者様以外の方にURLをお知らせされないようお願いいたします。

URL <https://www.youtube.com/watch?v=68NCKmK3KIY>



## 4 トレーニングテーマ

柏教室	キャリアプロモーション	プログラミング
6月1日～5日	働くとは何か	ワード
6月7日～12日	挨拶と謝罪	ペイント
6月14日～19日	話し方と聞き方	ワード
6月21日～26日	ストレスコーピング	パワーポイント
6月28日～30日	職業適性	e-sports
柏Ⅱ教室・我孫子	ソーシャルスキル	曜日チャレンジ (柏Ⅱ)
6月1日～6日	地域生活 「交通ルール」	しぼりしりとり
6月7日～13日	身辺自立 「病気や怪我」	かえるとぼし
6月14日～20日	読む書く 「ニュース」	バラの花束作り
6月21日～27日	身辺自立 「薬」	棒サッカー
6月28日～30日	対人関係 「食事のマナー」	パネル当てゲーム

5 6月の追加ご利用可能日程

各教室において、下記の日程で定員の空きがございます。追加でご利用される場合にご参考ください。

(記号：○・・・空きがございます △・・・若干名の空きがございます)

日付	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30
曜日	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
キャリア 柏教室		○			○		○	△				△	△				△	△		
プログラミング 柏教室									△		○			△						△
SST 柏Ⅱ教室	○			○	○	△		△	○	△	○	△	△	○	△	△		△	○	△
個別 我孫子教室																				

\* 追加でご利用をご希望の場合は、お電話でも承ります