



ハッピーテラス吹田だより

2021年6月吉日 No.35
発行：ハッピーテラス吹田教室



今年は梅雨入りが早く、また長くなると言われていましたが、6月に入ると梅雨とは思えない真夏のような天気と暑さとなりましたね。

暑い中でも元気な子どもたちにパワーをもらひながら、スタッフも負けないように元気にトレーニングをおこなっていきたいと思います。



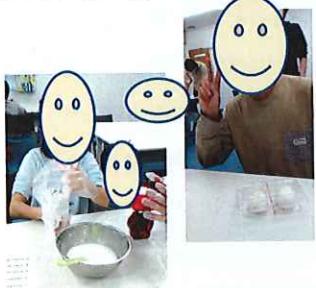
○○○ 5月のイベント・トレーニング ○○○

5/7（金）10（月）かしわ餅作り

求肥であんこを包んで、かしわ餅を作りました。

グループに分かれ、それぞれ材料を量る役割・混ぜる役割と分担して作りました。やりたい役割が重なった際には「どうぞ」と言って譲ってくれる姿も見られました。混ぜる工程が多かったので、グループ全員が交代で混ぜたり、ボウルを押さえて協力し合って作業してくれました。

出来上がった求肥を等分に分けて、各自であんこを包んでもらいました。かしわ餅の形や大福の形、求肥を上手に使って、ウサギや小鳥の形に形成する子等、個性あふれるかしわ餅が完成しました。出来上がったかしわ餅は、容器に入れてお持ち帰りし、家で食べてもらいました。



3週目テーマ【気持ちを表す】

『イライラしよう』

「イライラする気持ちを体験することで、自分の感情の動きを知り、感情のコントロールをしやすくする。人それぞれ、イライラする場面が違うことを受容する。自分の気持ちが落ち着く・楽しいことを行うことで、イライラの気持ちが減ることを知る」を目標にトレーニングをしました。長い鉛筆を倒さないように立てる・ストローの中に毛糸を通してという2種類のイライラゲームをしてもらった後、どちらがイライラしたか、また、イライラした際の解消法をプリントに記入して発表してもらいました。解消法では



音楽鑑賞・サッカーをする・歌を歌う・友達と遊ぶ・アルバムや写真を見る・ゲームを好きなだけする等、様々な方法をあげてくれました。

5週目テーマ【お店のマナー①】

『マナーの虎』

「その場に合わせたマナーを知り、また考えることができる。なぜそのマナーが守るべきであるのかを考える。実際にその場面でマナーを守った行動ができるようになる。」を目標にトレーニングをしました。

服屋さんで試着をしたい時に、店員さんに何と声をかけるかや、映画館でのマナー違反、セルフサービスのセルフってなんだろう？等を考えてもらい、正解するとポイントがもらえる問題に取り組みました。「服屋さんは行ったことがない」「上映中に静かにしなくてもよい

映画館がある」等会話のやり取りも楽しみながら、経験がない所は想像して取り組んでくれました。

