



2021年7月号

# Happy通信



蒸し暑い日が続くようになり、夏の訪れを感じます。  
体調管理に気をつけて、夏休みを迎えましょう。  
それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けします。ご覧ください！

## 感染症と熱中症対策について

連日暑い日が続き、夏真っ最中ですね！  
夏は、熱中症に対する対策をしなければいけません。  
特に、新型コロナウイルス感染症が流行してからは、マスクをいつもしていなければならず、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなっています。  
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの感染症対策を両立させていきましょう！  
以下、ご利用中の推奨となります。ぜひ、ご協力ください！

・感染症と衛生面の観点から、教室での水分の提供は取りやめています。各自水筒や、ペットボトルを持参されるなど、ご用意をお願いいたします。

・屋外で人と十分な距離が保てている（およそ2m）場合、マスクを適宜外すことも推奨されております。通所までの間、適宜外して体温調節の促しをお願いします。



マスクは、教室に用意がありますので、汚れてしまったり、忘れてしまった場合にはスタッフまでお伝えください。

## 相談支援事業所開設のご案内

7月1日より、中野教室に併設で、相談支援事業所を開設致しました。  
受給者証の申請のためのサービス等利用計画の作成や、定期的なモニタリング（評価）などを行います。  
ご利用に関してのご相談などございましたら、お気軽に橋までご相談ください。

## ★ブログ再開しました★

2017年の最終更新以来、約4年ぶりに、2021年6月からブログを再開いたしました。  
月に2回を目安に、トレーニングの様子や壁面アートの詳しい様子の記事をアップしております。

URLはこちらです。↓ ↓  
[https://happyterrace.com/blog/nakano\\_20210616/](https://happyterrace.com/blog/nakano_20210616/)  
もしくは、

ハッピーテラス中野教室 ブログ 🔍 検索

ぜひ、ご覧ください！

## 【中野ルーム&中野教室 コラボコーナー】

同じ中野区にある「放課後等デイサービス：ハッピーテラス中野教室」と「児童発達支援：ハッピーテラスキッズ中野ルーム」。今回は、中野ルームから中山先生・東先生をご紹介します！

中山理楓（なかやまりか）先生

ほゆうしかく：保育士

中学・高等学校教諭一種免許

すきなたべもの：らーめん

たんじょうび：9がつ16にち

しゅっしん：とちぎ

東麻由子（あずままゆこ）先生

ほゆうしかく：臨床心理士・公認心理士

すきなたべもの：チョコ

たんじょうび：5がつ9にち

しゅっしん：とうきょう



次回は、中野教室 岡先生・曾根先生の紹介です。

【ハッピーテラスキッズ中野ルーム】

0歳～就学まで通う「児童発達支援事業所」1対1で療育を行う「個別サポートコース」のほか、「ソーシャルスキル」「小学校準備」「幼稚園準備」の集団コースも行っています。

## ★季節の壁面アート★



今月は7月の七夕をイメージして壁面アートを作成いたしました。

7月は、8月にむけて「ひまわり」をテーマに壁面アートを予定しています。お楽しみに♪

## ★7月のトレーニングの予定★

- 7月1日～ 地域生活「お店のマナー」
- 7月5日～ 対人関係「会話のマナー」
- 7月12日～ 読む書く「手紙」
- 7月19日～ 地域生活「スケジュール管理」
- 7月26日～ 聞く話す「詳しい説明③」

ハッピーテラス株式会社  
ハッピーテラス中野教室

東京都中野区中野4-7-1 野口ビル7階

TEL：03-5942-6604 FAX：03-5942-6704

mail：[nakano@happy-terrace.com](mailto:nakano@happy-terrace.com)

編集者：齋藤 いちな・橋 英樹