



# ハッピーテラス吹田だより

2020年7月吉日 No.36  
発行：ハッピーテラス吹田教室



梅雨がなかなか明けず湿度が高いまま気温もあがってきており、熱中症が心配な季節ですね。余暇時間にしっかり水分補給を促して、予防していきたいと思います。子どもたちが楽しみにしている夏休みも もうすぐですね。生活リズムが崩れないように気を付けて 体調を整えながら、楽しい夏休みをお過ごしください。



## 〇●〇 6月のイベント・トレーニング 〇●〇

### 6/25（金）28（月）映画観賞会・感想発表会

プロジェクターを使って教室の壁に投影し、みんなで映画を鑑賞しました。1日目の映画は『トムとジェリー』、2日目の映画は『すみっこぐらし』でした。

事前にルールとして「トイレに行きたい時や、ポップコーンのおかわりをしたい時は、静かに手を挙げて近くの先生を呼ぶ」というお話をすると、みんなしっかり守ってくれました。ポップコーンを食べながら、時々笑ったりしながら、楽しく最後まで鑑賞することができました。低学年の参加が多く、中高生には物足りなさもあったかもしれませんが、上映中は静かに鑑賞してくれていました。

また、次回の映画イベントの際には、年齢層もふまえて企画ができたらと思います。



### 2週目テーマ【時計の読み方】

#### 『時間割を考えよう』

「時計を見ることができる。時間で区切って、気持ちを切り替えて行動を変えることができる。時系列にそったスケジュールが立てられる。」を目標にトレーニングを行いました。

2つのグループに分かれ、トレーニング時間の30分を使い、指定された遊びを組み合わせる時間割を考えてもらいました。それぞれ「この遊びは時間がかかるから10分使おう」等考えて意見を出し合いながら、またやりたい遊びもお互いに肯定し合いながら話し合い、時間割を組み立てる事ができました。その後、みんなで決めた時間割通りに切り替えて遊びを進める事ができていました。



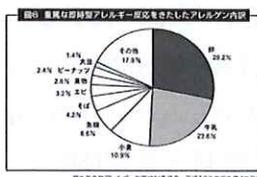
### 4週目テーマ【料理①】

#### 『アレルギーって何？』

「アレルギーとは何か、どんな症状が出るものなのかを理解する。アレルギーを引き起こすアレルゲンとなる食材にどんなものがあるのかを知る。料理を見て材料をイメージし、アレルギーとの関係を考えることができる」を目標にトレーニングを行いました。

「家族にアレルギーを持っている人がいる」「色アレルギーもあるらしい」「自分は〇〇アレルギー」等お話ししながら、プリントを参考にして食材のアレルギーについて学びました。「これもアレルギーがあるんだ」等新しく知った物もあり

「じゃあ、この料理もアレルギーが出るかもしれない」等イメージしながら考える事ができました。



### 5週目テーマ【他人への気遣い①】

#### 『何て声を掛ける？』

「他者の気持ちを想像することができる。相手がしてほしい行動を考えることができる。相手を気遣う声掛けができる。」を目標にトレーニングを行いました。

教室で掃除の時間に遊んでいる人がいるイラストを見て、「掃除をしている人たちは、遊んでいる人たちにどのように声を掛ければ、遊んでいる人たちもいやな気持ちにならずに掃除をしてもらえると思いますか？」の問いにグループごとで話し合ってもらいました。

「掃除対決しようよ」と遊びの要素を取り入れて、楽しく促す声掛けを考えたり「一緒に掃除をしよう」と優しく誘う声掛け等を考えてくれました。

