



まだ暑い日が続きそうですが、朝夕が涼しくなり秋の訪れを感じる時季となりました。
ご来所時のマスクの着用や手洗い、うがいなどにご協力いただき、ありがとうございます。

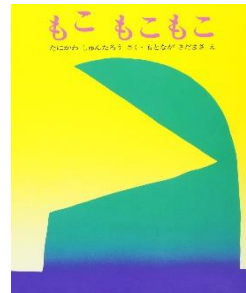
1 退職者のお知らせ

福嶋 瑞希 一身上の都合により、8月31日をもって退職いたします。
在職中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

齋藤 碧 一身上の都合により、9月30日をもって退職いたします。
在職中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

2 職員からの推薦図書

題名 「もこ もこもこ」
著者名 谷川俊太郎
出版社 文研出版
参考価格 1,430円 (Amazon)
推薦者 足立貴之 (柏教室)



「もこ」や「によき」と、不思議な音がたくさん出てきます。
実際に言葉に出して読んでみると、さらに楽しいひと時を過ごせると思います。
真似している間に、この世界観に引き込まれて夢中なれる一冊です。

3 おうちでキッズコーディネーション

ご自宅でできるコーディネーショントレーニングをご紹介します。

～押し合いレース～

ねらい

- ・体のバランスを保つ
- ・体をタイミングよくスムーズに動かす

進め方

- ① 部屋の中で3m程度の距離をとれるスタートとゴールを決めます。
- ② スタートに、保護者さんとお子さんが横並びに立ちます。
- ③ お子さんは、保護者さんの方に横にたおれ、頭や肩でもたれるようにして、

体重をかけます。

- ※ 保護者さんは、お子さんの体重が十分にかかっていることを確認します。
- ※ お子さんがたおれないように、背中に手をそえて支えてあげてください。
- ④ そのまま体重をかけたままの状態、ゴールまでくっついたまま真っすぐ歩きます。
- ※ 途中で体が離れてしまったら失敗で、スタートに戻ります。

注意点

- ※ お子さんの転倒などに注意してください。

YouTubeに参考動画をあげています。ぜひご活用ください。

本トレーニング動画は、YouTubeにてハッピーテラスのご利用者様に対し、限定公開されたものです。ハッピーテラスのご利用者様以外の方にURLをお知らせされないようお願いいたします。

URL: <https://youtu.be/zP3ILtF6wcw>



4 トレーニングテーマ

与野教室

- 9月 1日～ 4日 行動の切り替え
- 9月 6日～11日 掃除
- 9月13日 電話
- 9月21日～25日 お金の理解
- 9月27日～30日 将来の夢

与野本町教室

- 9月 1日～ 4日
- 9月 6日～11日
- 9月13日～18日
- 9月21日～25日
- 9月27日～30日

与野本町教室は個別トレーニングのため、トレーニングテーマは個人によって変更させていただきます。

川越教室

- 9月 1日～ 4日 詳しい説明
- 9月 6日～11日 行動の切り替え
- 9月13日～18日 掃除
- 9月21日～25日 電話
- 9月27日～30日 お金の理解

5 9月の追加ご利用可能日程

各教室において、下記の日程で定員の空きがございます。追加でご利用される場合にご参考ください。

(記号：○・・・空きがございます △・・・若干名の空きがございます)

日付	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
与野教室	△	△	×	×	×	○	△	○	×	×	×	○	△	△	△	△	△	○	×	×	×	×	△	△	△	
川越教室	○	○	○	×	○	○	○	○	△	×	△	○	△	○	○	○	○	○	休	○	×	△	○	△	△	
与野本町教室	与野本町教室は個別のトレーニングのため、空き情報が出ましたらその都度ご連絡させていただきます。																									

追加でご利用をご希望の場合は、お電話でも承ります

