

はぴはぴだより

吹く風の冷たさが身に染みる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。お鍋などの温かい食べ物がとても美味しい季節になってきましたね。冬野菜でビタミンCをたくさんとって免疫力をアップし、寒い冬を乗り切りましょう！

さて、2学期は運動会、音楽会など様々な学校行事がありました。子どもたちはハッピーテラスに来た際に「先生、今こんな曲練習してるねんで。」「めっちゃ頑張ってるねん。」などと楽しそうに報告してくれました。子どもたちの頑張っている姿が目に見えられます。新型コロナウイルス感染症が流行する前は、学校での様子を知り、子どもたちのよりよい支援につなげるために、スタッフが学校行事やオープンスクールなどに参加させていただいていました。残念ながら今はできない状況にありますが、学校との連携はとても大切であると思っています。学校の先生にハッピーテラスへお越しいただき、トレーニング等の様子を見に来ていただくことも可能ですので、学校との連携が必要と考えていらっしゃる方はいつでもご相談ください。学校や地域との連携をとりながら、しっかりと支援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ハッピーテラスさんだ教室・おかば教室 事業責任者 山下 貴恵



こころを込めて

作りました

～ペーパークイリング～
三田市役所に展示されました

～クリスマスツリー～
三田市総合福祉保健センターに
展示されました



「コーディネーショントレーニング」(さんだ)
寒さに負けず、しっかり身体を動かしました！

「音楽療法」(さんだ)
様々な種類の楽器を演奏しました！

<さんだ教室の様子>

さんだ教室で、「招待状を書こう！」のトレーニングをしました。自分の考えたパーティーの招待状を書いて送るという内容で、招待状を封筒に入れて宛先を書き、切手シールを貼って手作りポストに投函しました。皆、誰から招待状が届くかわくわくした様子で待っていました。招待状をもらった子どもたちは「たい焼きパーティーだって！私もたい焼き好きだから嬉しい」「誕生日パーティーの招待が来た。自分と誕生日が近い！」などと話しており、文字でのコミュニケーションを楽しんでいる様子でした！相手のことを思いながら、イラストなどを添え、想いのこもったすてきな招待状を書くことができました。

12月のトレーニングテーマ

- ① 聞く・話す：詳しい説明 ③
- ② 対人関係：行動の切り替え
- ③ 家事：掃除
- ④ 地域生活：電話②



<おかば教室の様子>

おかば教室は、開所して2か月ほどが経ちました。子どもたちが様々なことを自分から教えてくれるようになり、徐々に信頼関係が築けてきていると感じています。サーキット運動のトレーニングは子どもたちに人気です。サーキット運動をしながら「お買い物ごっこ」や、カラーシートを使った反射神経を鍛える「色とびゲーム」を組み合わせるなど、子どもたちのレベルに合わせて、工夫をしたコースを作るようにしています。体の上手な使い方を一緒に練習し、自信につながるようなサポートをしております！

先生のひとりごと

先日、ハッピーテラスおかば教室のある、北神中央ビルで消防避難訓練がありました。館内放送でサイレンが流れ、さんだ教室とはまた雰囲気の異なる消防訓練でした。

年末年始が近づき、気持ちも徐々に緩んでくる頃かと思いますが、年末年始も事故などないように一層気を引き締めていきたいと思っています。

おかば教室・児童発達支援管理責任者 石原 早都

おかば教室 トレーニング「手紙」

郵便配達をしています📬



教室からのお知らせ

★冬休みのご利用時間と年末年始の休業について

冬休みのご利用時間：12月27日（金）～1月8日（土）9時～17時（さんだ）

年末年始の休業日：12月29日（水）～1月3日（月）（おかば・さんだ）



★来所前に必ず体調のチェックをお願いします。

体調の悪い方、また、ご家族の中に発熱のある方がいらっしゃる場合は来所をご遠慮ください。手洗い・うがい・消毒・マスク着用に加え、睡眠と食事をしっかりと、生活リズムを整えて免疫を高めましょう！

放課後等デイサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所：兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田101

TEL：079-555-6161 FAX:079-555-6162

MAIL：sanda@happy-terrace.com

HP：https://www.happy-terrace.com/school/sanda/

スクール時間 平日：13：30～19：30

土曜日・長期休暇 9：00～17：00



児童発達 放課後等デイサービス ハッピーテラス おかば教室

住所：兵庫県神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル108A

TEL：078-907-6935 FAX:078-907-6936

MAIL：okaba@happy-terrace.com

HP：https://www.happy-terrace.com/school/okaba/

月・火・木～土曜日：10：30～18：00

水曜日・日曜日は休校日です。

