

はぴはぴだよ

輝かしい新春を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。

寒さが一段と厳しくなってきましたが、このお正月は皆様どのように過ごされましたでしょうか。私は、昨年おかば教室が開所したこともあり、初心にかえって、この事業を始めたときに自分が一番大切にしたいと思っていたことを元日に再確認いたしました。それは「自分は大切な存在である」と子どもたちにしっかりと伝えることです。

私は、幼少期、家庭の都合で祖父母に預けられ、母親に抱いてもらった記憶がなく、またいっしょに暮らし始めてからは常に怒鳴られ、叱られていることしか記憶にありません。褒められたこともなく、自分は大切な存在とは思えず常に自己肯定感が低かったです。ですから、4人の子育てにおいて、自分は大切な存在であること、愛しく思っていることを子どもたちに伝えることを大切にしました。さらに子どもがしてはいけないことをしたときは、怒鳴るのではなく感情のクールダウンに努め、子どもの言い分をしっかりと聴くことを大切にしてきました。

ハッピーテラスに来られている子どもたちは、その特性上、日常生活において叱られることが多く、そのため自己肯定感が低い子どもたちがとても多いように思います。このような子どもたちですが、「どんどん変わってきた。いろんなことに積極的になってきた。」と保護者や関係者からよくお聞きします。それは「自分は大切な存在なんだ。愛されているんだ」ということが伝わるように、スタッフが子どもたちの話をしっかりと聴き、行動を見つめ、対話を深め、細心の注意をもってかかわってきた結果、子どもたちの自己肯定感が上がったからだと思います。今年もこの思いを大切にしながら、子どもたちの成長のためにしっかりと支援をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ハッピーテラスさんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵

クリスマスツリーの飾りつけをしました！(さんだ)



「はっぴークリスマス」(さんだ)
オリジナルのキラキラペンを作りました☺



トレーニング「行動の切り替え」(さんだ)
時間を計ってトランプや玉入れなどを行いました！



<さんだ教室の様子>



今月は、「行動の切り替え」のトレーニングを行いました。2つのチームに分かれ、時間制限のあるミニゲームを複数行っています。内容は、「神経衰弱・ドミノ・鬼ごっこ・ダンシング玉入れ」です。5分ほどをタイマーで計り、時間が来るとすぐに切り替えて片付け、次のゲームに移行し、切り替えを身に着けるねらいがあります。制限時間をタイマーで表示していたので、子どもたちが自分で残り時間を見て、残り少なくなってくると自然とメンバー内から「そろそろ片付けよう！」との声も聞かれました😊皆協力をしながらテキパキと行動することができており、素晴らしかったです。しっかりと時間を意識して動くことができていました★

1月のトレーニングテーマ

- ① 地域生活 : お金の理解
- ② 聞く・話す : 将来の夢
- ③ 家事 : 料理
- ④ 読む・書く : 作文
- ⑤ 対人関係 : 他者への気遣い

<おかば教室の様子>

幼児のトレーニングでは、様々なテーマを意識的に取り入れるようにしています。「動物」「虫」「乗り物」「野菜」「果物」「植物」などです。関連する絵本を一緒に読んで興味を広げ、それぞれのテーマに沿った歌を歌い、運動や工作をする流れで取り組んでいます。乗り物がテーマの日は、バスごっこの手遊びをしたり、交通ルールが学べるような運動をしたりしました！はじめはあまり興味を持てなかった子も、だんだんと乗り物の名前を自分から言い、笑顔で参加することができていました😊子どもたちがもともと興味を持っている内容ももちろん取り入れていきますが、トレーニングをきっかけに興味の幅を広げられるように、これからも様々なテーマのトレーニングをしてまいります😊

先生のひとりごと

年末におかば教室の教材整理をしていたのですが、紐で回すタイプのコマが出てきました。試しに回してみたのですがはじめは思うように回らず、腕が落ちたかと感じました。しかし、繰り返すうちに子どもの頃のように回すことが出来ました。教材整理は進まなかったものの、童心に返ったひと時でした☆彡

おかば教室・児童発達支援管理責任者 石原 早郁

おかば教室 トレーニング「電話」

忘れ物センターや宅配サービスに電話をしています😊



教室からのお知らせ

★新型コロナウイルス感染症だけでなく様々な感染症が流行する時期です。
手洗いうがいなど感染予防をしっかりと行っていきましょう。

★ハッピーテラスではトラブル防止のため、お子様同士のスマートフォンやゲームの連絡先、IDの交換などは禁止しています。ご理解・ご協力をお願いします。



放課後等デイサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所：兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101

TEL：079-555-6161 FAX:079-555-6162

MAIL：sanda@happy-terrace.com

HP：https://www.happy-terrace.com/school/sanda/

スクール時間 平日：13：30～19：30

土曜日・長期休暇 9：00～17：00



児童発達 放課後等デイサービス ハッピーテラス おかば教室

住所：兵庫県神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル 108A

TEL：078-907-6935 FAX:078-907-6936

MAIL：okaba@happy-terrace.com

HP：https://www.happy-terrace.com/school/okaba/

月・火・木～土曜日：10：30～18：00

水曜日・日曜日は休校日です。

