



ゴールデンウィークも終わり、新しい学校生活にも慣れてきた頃でしょうか。ハッピーテラスでも、新中学生の子たちはいろいろな部活動に入って活動していると聞いています。みんなが学校で頑張っているお話を聞くと、こちらも頑張ろうという気持ちになりますね。

疲れも出やすい時期ですので、体調管理もしっかりと行い 今月も元気に過ごしましょう。



## 4月のイベント・トレーニングテーマと内容紹介

4/20 (水) 21 (木) 22 (金) 焼きそばパン作り

各グループで、①豚肉を炒める②キャベツを入れて炒める③カレー粉を入れて炒める④麺を入れて炒めるという役割分担をして、ホットプレートで焼きそばを作り、各自でコッパンにはさんで焼きそばパンを完成させました。

自分たちで飾り付け以外の調理をするイベントは久しぶりでしたが、みんなで協力して作成することができました。自分の番ではない時には、同じグループの子同士でしりとりに等をして待つこともできました。

完成後は、それぞれ壁の方を向いて大きな口を開けて黙食してくれました。



### 2 週目テーマ【自己紹介】

#### 『自分のマークを作ろう』

「楽しみながら自分のマークを考えることで、積極的に自己紹介ができる。自分の好きなものや、描いたものについて簡単な説明ができる。自分の興味関心や名前の特徴から、オリジナルのマークを連想して考えることができる。」を目標にトレーニングを行いました。

マークとしての型取りはせず、枠を目いっぱい使って名字をデザインする子や、自分のあだ名や好きな食べ物をモチーフにしてマークを考える子等、それぞれの個性あふれるマークを書いていた。そのマークにした理由と、こだわったポイントを発表してもらいました。

みんなしっかりと理由やポイントを伝える事ができていました。



### 5 週目テーマ【名前】

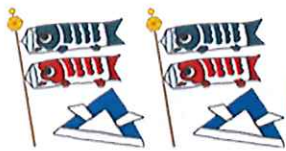
#### 『自分の名前であいうえお作文』

「自分の名前が書ける。基本的な単語や文の読み書きができる。制限のあるルールに従って、想像力を働かせ、文章を考える。」を目標にトレーニングを行いました。

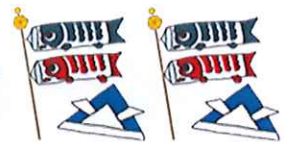
なかなか思いつかない時には、近くの先生に相談しながらも、最終的には自分の力で時間内に完成させたり、「これで大丈夫ですか？」など、表現がチクツとになるかどうかの確認もそれぞれしてくれました。中高生は

作文になるように文章で考え、小学生の子等は自分の好きな物や単語・名詞で記入してくれました。記入後、前に出て発表してくれました。





# 吹田教室より お知らせ



## ◆◆◆トレーニング 予定のご案内◆◆◆

- 5/16 (月) ~ 言葉を増やそう (目標: 理解できる語彙が増える)
- 5/23 (月) ~ お店のルール① (目標: お店や施設のルールやマナーを守ることができる)
- 5/30 (月) ~ 身だしなみ (目標: 身だしなみを整えることができる)
- 6/6 (月) ~ 時計の読み方 (目標: 日時の理解ができる)
- 6/13 (月) ~ ひらがな・カタカナ (目標: ひらがなとカタカナの読み書きができる)
- 6/20 (月) ~ 料理① (目標: 料理の手伝いができる)
- 6/27 (月) ~ 他人への気遣い① (目標: 相手への気遣いができる)

\* トレーニング内容は変更する場合がございます。



## ◆◆◆イベント 予定のご案内◆◆◆

- 5/17 (火) 24 (火) 31 (火) タイピング練習
- 6/7 (火) 14 (火) 21 (火) 28 (火) タイピング練習
- 5/25 (水) 26 (木) 27 (金) パフェ作り
- 6/15 (水) 16 (木) 映画観賞会・感想発表会

\* イベント内容は変更する場合がございます。



大人の発達障害の方のための就労支援

ディーキャリア 大阪なんばオフィス  
ディーキャリア 梅田オフィス ご紹介



ディーキャリアとは?

「やりがいを感じられる仕事探し」×「あなたらしい働き方探し」をサポートしています。発達障害の特性による働きづらさをフォローする「働き続けるためのプログラム」と自分の価値観や適職を見極める「やりがいを見つけるためのカリキュラム」で職場定着率 93.4%を実現。「働く」=やりがい×あなたらしさを目指すための支援をおこなっています。

ディーキャリアってどんなところ?  
自分は利用できるの?

ディーキャリアを実際に  
体験したい!

**お気軽にご相談ください!**

あなたのお悩みやお困りごとについてお聞かせください。  
見学・体験も随時受け付けております。  
ご家族や関係機関の方のご同席も歓迎しています。

ディーキャリアオリジナルプログラムの無料体験会を  
全国のオフィスで開催しております!

<https://dd-career.com/>

ディーキャリアに通所して変わったこと  
卒業生たちの前向きな"変化"

生きることが  
とてもラクになった  
- 20代 女性 ADHD

生活リズムが整った  
- 20代 男性 ADHD、統合失調症

とにかく  
前向きになった  
- 20代 男性 ADHD

仕事にやりがい  
を感じられるようになった  
- 20代 女性 ADHD

セルフケアが  
できるようになった  
- 20代 女性 ASD

将来の目標を  
持つことができた  
- 20代 男性 ADHD

人生そのものが  
大きく変わった  
- 20代 男性 ADHD

ディーキャリア

検索

大阪府指定 放課後等デイサービス ハッピーテラス 吹田教室

〒564-0027 吹田市朝日町 5-5 クレールメゾン 1階

TEL:06-6382-5522 / FAX:06-6382-5523

E-Mail:suita@happy-terrace.com / HP:http://www.happy-terrace.com/

開所時間: 平日 13:30~19:00 土曜日・長期休暇 9:30~17:00

