



小集団トレーニング



10/1(土) 微細運動：おもしろ実験！ つかめる水を作ろう！

- ① 【10:00～10:45】
- ② 【11:00～11:45】 不思議！！つかめる水をつくる実験
- ③ 【14:00～14:45】 トレーニングです。



10/8(土) 粗大運動：忍者大修行

- ① 【10:00～10:45】 ハピテラ忍者道場ようこそ！忍者の動きにならって、静と動の動きにメリハリ
- ② 【11:00～11:45】 をつけられるようなトレーニングを行います。
- ③ 【14:00～14:45】



10/15(土) 微細運動： レジンでアクセサリ作り

- ① 【10:00～10:45】
- ② 【11:00～11:45】 ぷっくりつやつやのレジンでアクセサリを作ります！
- ③ 【14:00～14:45】



10/22(土) 粗大運動：バッティング

- ① 【10:00～10:45】元・体操の先生 小林による粗大運動
- ② 【11:00～11:45】トレーニングです。室内でバッティング
- ③ 【14:00～14:45】グ練習をしたのしくあそぼう！



10/29(土) 微細運動：バスボム作り

- ① 【10:00～10:45】 重曹とクエン酸を混ぜて、
- ② 【11:00～11:45】 お風呂に入れると泡の出る
- ③ 【14:00～14:45】 入浴剤を作ってみよう！



小集団トレーニングへの出席をご希望される方は、Googleのアンケートフォームからご予約をお願いいたします。