



1 お知らせ

平素よりハッピーテラスの活動にご理解・ご協力を頂きまして、誠にありがとうございます。11月に実施いたしました「保護者向け放課後等デイサービス評価表」にご協力いただき、ありがとうございました。皆様にご回答いただいたアンケート結果と併せて、今後の対応についてホームページにてご報告させていただきます。今回皆様から頂いたご意見を真摯に受け止め、より一層のサービスの充実と質の向上に努めてまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



2 週間テーマ



【与野教室】	シャルスキル
1日～ 4日	読む書く「ひらがな カタカナ」
6日～ 11日	身辺自立「身だしなみ」
13日～ 18日	地域生活「時計の読み方」
20日～ 25日	家事「料理」
27日～ 28日	対人関係「他人への気遣い」

3 職員おすすめの図書



題名 『うまくなる卓球』
 著者名 大富寺 航、山口隆一
 参考価格 1650円(amazon価格)
 推薦者 星川広大 (与野教室)
 おすすめポイント

内容：卓球のトップ選手の中には、小学生のときから高校生や大学生を真剣勝負で打ち破ってきている人がいます。他の競技でこんなにも小学生が大人と対等に戦うことができる競技があるのでしょうか？卓球は他の競技と違い、身長や筋力などの体格差を、「技術」や「うまさ」でカバーできるのです。オールカラーのまんがで卓球の魅力と楽しさを知り、わかりやすい解説で練習方法をくわしく学ぶことができる。



4 おうちでキックトレーニング

～引っ張りタオル～

難易度 ★☆☆☆☆

ねらい 落ち着きのない子や姿勢が崩れるお子様の体幹保持やバランス感覚を養います。
 準備物 タオル・お持ちのフラフープもしくはマスキングテープなど円をつくれるもの
 やり方 テープを床に円の形に貼ります。フラフープがある方は床におきます。
 円の中に立ちタオルを引っ張り合いながら、バランスを保ちます。
 足を動かさず上半身でバランスを保ちます。足が円から出してしまうと負けです。