

令和5年8月1日

保護者の皆様へ

ハッピーテラス与野教室

## 10月高校生講座のご案内

拝啓

立秋の候、皆様におかれましてはますますご壮健のこととお喜び申し上げます。

平素は格別ご高配を賜り、心から感謝いたします。就労に向けての社会的なスキルの向上を目的として、中高生を対象とした就労トレーニング講座を開催いたします。

年間スケジュールと合わせて、ご確認ください。よろしく願いいたします。

敬具

### ●講座日時・内容

- 10月3日（火） 18:20～19:00 『ストレスケアスキルトレーニング』 思考・考え方：リフレーミング②
- 10月5日（木） 18:20～19:00 『ストレスケアスキルトレーニング』 思考・考え方：リフレーミング②
- 10月10日（火） 18:20～19:00 『ワークスキルトレーニング』 軽作業
- 10月12日（木） 18:20～19:00 『ワークスキルトレーニング』 軽作業
- 10月17日（火） 18:20～19:00 『ワークスキルトレーニング』 ITスキル：PCの使い方
- 10月19日（木） 18:20～19:00 『ワークスキルトレーニング』 ITスキル：PCの使い方
- 10月24日（火） 18:20～19:00 『ワークスキルトレーニング』 ITスキル：Word②
- 10月26日（木） 18:20～19:00 『ワークスキルトレーニング』 ITスキル：Word②
- 10月31日（火） 18:20～19:00 『ライフスキルトレーニング』 裁縫