

令和5年9月1日

保護者の皆様へ

ハッピーテラス与野教室

11月高校生講座のご案内

拝啓

白露の候、ますますご壮健のこととお喜び申し上げます。

平素は格別ご高配を賜り、心から感謝いたします。就労に向けての社会的なスキルの向上を目的として、中高生を対象とした就労トレーニング講座を開催いたします。

年間スケジュールと合わせて、ご確認ください。よろしくお願いたします。

敬具

●講座日時・内容

- 11月2日（木） 18:20～19:00 『ライフスキルトレーニング』 裁縫
- 11月7日（火） 18:20～19:00 『ライフスキルトレーニング』 スマホの使い方セミナー②
- 11月9日（木） 18:20～19:00 『ライフスキルトレーニング』 スマホの使い方セミナー②
- 11月14日（火） 18:20～19:00 『ソーシャルスキルトレーニング』 パーソナルスペース
- 11月16日（木） 18:20～19:00 『ソーシャルスキルトレーニング』 パーソナルスペース
- 11月21日（火） 18:20～19:00 『ライフスキルトレーニング』 お金の管理
- 11月28日（火） 18:20～19:00 『ストレスケアスキルトレーニング』 思考・考え方：アンガーマネジメント③
- 11月30日（木） 18:20～19:00 『ストレスケアスキルトレーニング』 思考・考え方：アンガーマネジメント③