

★提出期限は前月の20日まで!

↓お手数ですが、必ずご記入下さい。

わたしの・ほくの冬休み期間は…

12月 日 ~

月 日 までです!

# 1月カレンダー

名前

| 日  | 曜日 | トレーニング  | 参加 | お迎え  | 自宅へ送り                                  | 備考                |
|----|----|---|----|---|--|-------------------|
|    |    | 見本  | ○  | 学校・学童・自宅 15:30  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> | (例) ※通院の為、17時頃お迎え |
| 1  | 月  | 休み  |    |   |  |                   |
| 2  | 火  | 休み  |    |   |  |                   |
| 3  | 水  | 休み  |    |   |  |                   |
| 4  | 木  | 初詣に行こう  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 5  | 金  | [中高生]お年玉の使い道  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> | ※冬休み期間終了          |
| 6  | 土  | 書き初めに挑戦   |    |   |  |                   |
| 7  | 日  | 休み  |    |   |  |                   |
| 8  | 月  | 休み(成人の日)  |    |   |  |                   |
| 9  | 火  | 絵馬を作ろう!   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> | ※通常日課開始           |
| 10 | 水  | [中高生]将来の夢を話そう   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 11 | 木  | お汁粉を食べよう!   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 12 | 金  | 寒中見舞いを書こう   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 13 | 土  | 宇都宮を見下ろそう!?   |    |   |  |                   |
| 14 | 日  | 休み  |    |   |  |                   |
| 15 | 月  | 春渡祭(おたりにや)に出かけよう  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 16 | 火  | いつでもゲーム   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 17 | 水  | ハッピーテラス上演会♪   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 18 | 木  | 冬のクラフト  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 19 | 金  | 今年の目標を立てよう  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 20 | 土  | お誕生日会   |    |   |  |                   |
| 21 | 日  | 休み  |    |   |  |                   |
| 22 | 月  | 献立作りをしてみよう!   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 23 | 火  | ハッピーカフェ  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 24 | 水  | 世界の料理   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 25 | 木  | 家事ってなに?   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 26 | 金  | どんな料理が出来るでしょう?  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 27 | 土  | 初釜茶会に参加しよう  |    |   |  |                   |
| 28 | 日  | 休み  |    |   |  |                   |
| 29 | 月  | [中高生]未来の自分への手紙  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 30 | 火  | 聞き方マスターになろう   |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |
| 31 | 水  | こんなときどうする?  |    | 学校・学童・自宅 :  | ○・ <input checked="" type="checkbox"/> |                   |

※感染予防対策や、天候などの事情により、予定が変更となる場合がございます。

★「ハッピーカフェ」・・・調理や接客の仕方を学ぼう(持ち物:エフロン・三角巾)

★「体育館」・・・広い体育館で体を動かそう(持ち物:上履き・水筒・タオル)

【自宅への送りについて】


・(月・火・木・金) 17:40 出発 ・水曜日 17:10 出発 ・長期休暇 15:20 出発

※申し込みが多数の場合、ご希望に添えない場合がございます。その際は、事前にご連絡を申し上げます。

TEL: 028-680-6812

FAX: 028-680-6813



ハッピーテラス南宇都宮教室 


# おすすめイベント情報

## Pick Up!

**4 (水)** **初詣に行こう**

お正月といえば、初詣！  
2024年も良い年になるようにみんなでお参りしよう♪


時間：10:30～  
場所：宇都宮市内近隣の神社  
参加費：お小遣い（おみくじ代）  
持ち物：財布、防寒着



**11 (木)** **お汁粉を食べよう！**

あったかくて甘い、おいしいお汁粉をみんなで一緒に食べませんか？  
心も体も温まって寒い冬を乗り切りましょう！


時間：16:30～  
場所：ハッピーテラス南宇都宮教室  
持ち物：エプロン・三角巾・マスク



**13 (土)** **宇都宮を見下ろそう！？**

栃木県庁の展望台に登ったことはありませんか？  
登ってどんな景色が見られるか…!?  
一緒に体験してみましょう！


時間：11:30～  
場所：栃木県庁15階展望ロビー  
持ち物：防寒着・水筒・昼食



**15 (月)** **春渡祭（おたりや）に出かけよう**

宇都宮では、年2回（12月・1月）、二荒山神社で夜祭を行います。  
平安時代末期から続くこの伝統的なお祭りの雰囲気味わいにいきましょう！  
不用になったお守りやおみくじなど、お焚きあげしてもらいましょう！


時間：16:30～  
参加費：買い物代500～1000円  
持ち物：防寒着・水筒・財布



**17 (水)** **ハッピーテラス上演会♪**

いつものハッピーテラスも、その日だけは映画館に大変身♪♪  
プロジェクターに映像を流して鑑賞会をしましょう！


時間：16:00～  
場所：ハッピーテラス南宇都宮教室



**27 (土)** **初釜茶会に参加しよう**

「岩間孝司先生」「岩間京子先生」による茶道体験！！皆さんも非日常体験を試みませんか？  
お正月の初釜でしか食べられない特別なお菓子がでますよ！

時間：11:30～  
場所：茶室「一心庵」



※定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。  
また、感染予防対策や、天候などの事情により、予定が変更となる場合がございます。  
ご予約は、お電話でも随時受け付けております。皆様のご参加を楽しみにお待ちしております♪  
(TEL：028-680-6812)

