

暦の上では冬を迎えました。長期予報では今年の冬は暖くなるそうです。冬といえば、本来冬に流行するインフルエンザが、今年は異例の9月から流行しました。そのうえ、冬には様々な感染症が流行のピークを迎えます。どうぞ皆様お身体に気をつけて、栄養をしっかり摂り、免疫力をアップしてお過ごしください。

さて、ハッピーテラスではコミュニケーション能力を伸ばしたり、将来自立した生活を送ったりするためのスキルを身につけられるよう、バランスの取れた年間カリキュラムに沿ってトレーニングを行っています。週ごとのテーマに沿った楽しいトレーニングで子どもたちが興味を持って学べるよう、小さなことでも褒めることを繰り返します。その小さな成功体験の積み重ねによって子どもたちは自己肯定感を高め、だんだんと自信をつけていきます。

また、子どもたち自身が自分の目標を知り、トレーニングや友だちとの関りの中でその目標を意識して取り組み、降所する前に1日の振り返りを行っています。

「今日はお友だちにやさしい声掛けができたよ」「困ったときに教えてと言えたよ」等、時には難しかったことも認め、できたことには自信を持てるよう指導員と一緒にお話しをしています。子どもたちは一人ひとり発達の課題が違います。伸びる部分もスピードも違います。しかし、「子どもは必ず成長する」という信念を持って子どもたちと関わっています。成長していく子どもたちの姿に喜びを感じ、日々トレーニングに励んでいます。これからも、子どもたちの成長のために、しっかりと支援を行っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ハッピーテラス さんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵

ふれあいフェスタに参加しました。  
(おかば教室)



イベント風景  
～ハロウィン～  
(さんだ教室)

## ～さんだ教室～

### 今月のトレーニングテーマ

- ① 地域生活 : お店のマナー
- ② 対人関係 : 会話のマナー
- ③ 読む・書く : 手紙
- ④ 聞く・話す : 詳しい説明

10月は「病気や怪我」や「薬」と、健康に関するテーマのトレーニングをたくさん行いました。「薬」がテーマの活動では、薬を服用する際の注意事項等を学ぶことができました。薬には副作用があることを知り、そのうえであったらいいなと思う薬を考案して発表する活動を行いました。「背が伸びる薬」や「いいことがたくさん起こる薬」等、素敵なアイデアばかりで、お互いの発表に対してほめる言葉や拍手がたくさん聞かれました。

### ～さんだ教室からのお知らせ～

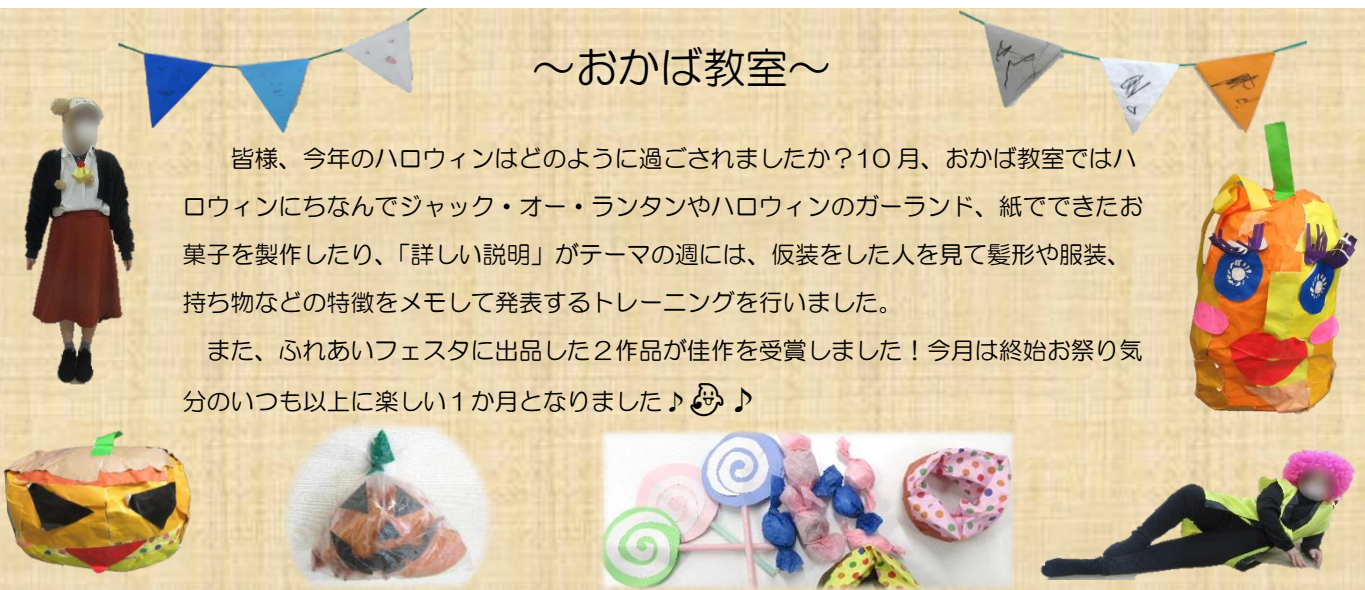
今年も障害者週間イベントにて、以下のとおりに作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

場所：三田市役所ロビー 11月28日（火）～12月6日（水） パネル  
三田市総合福祉保健センター 11月28日（火）～12月6日（水） クイリング等

## ～おかば教室～

皆様、今年のハロウィンはどう過ごされましたか？10月、おかば教室ではハロウィンにちなんでジャック・オー・ランタンやハロウィンのガーランド、紙でできたお菓子を製作したり、「詳しい説明」がテーマの週には、仮装をした人を見て髪形や服装、持ち物などの特徴をメモして発表するトレーニングを行いました。

また、ふれあいフェスタに出品した2作品が佳作を受賞しました！今月は終始お祭り気分いつも以上に楽しい1か月となりました♪🎵🎵



### ～おかば教室からのお知らせ～

- ・12月1日より、ご利用料金に変更になりますので、お渡する料金表をご確認ください。
- ・トレキング（運動療育）の体験会を12月に実施します。詳しくは別紙をご確認ください。

#### 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス さんだ教室

三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101  
TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

mail:sanda@happy-terrace.com

スクール時間 平日:13:30～19:30

土曜日・長期休暇 9:00～17:00



さんだ教室HP

#### 児童発達支援 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス おかば教室

神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル 108A  
TEL:078-907-6935 FAX:078-907-6936

mail:okaba@happy-terrace.com

月・火・木～土曜日: 10:30～18:00

定休日:水・日曜日



おかば教室HP