

実りの秋です!!おいしいものをたくさん食べて  
今月も元気に過ごしましょう!

### 【インフルエンザにご注意!!】

季節もすっかり秋らしくなってきましたね!!  
最近、小・中学校の学級閉鎖などインフルエンザが流行しているニュースをよく耳にしますよね。これからは今以上に気温が下がり、体調を崩しやすくなります。

今一度、基本的な手の洗い方やマスク着用などを見直してみましょう!そして体調が少しでも悪い時は、無理をせずにしっかり体を休めることも大切に。

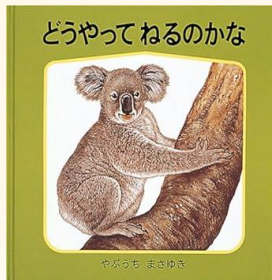
日々の体調管理気をつけていきましょう!!

## さあ、みんなで手をあらおう!!



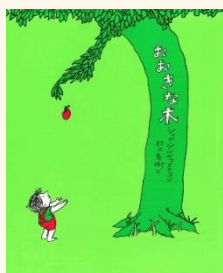
### 【推薦図書】

『どうやってねるのかな』



著者名: やぶうちまさゆき  
参考価格: 990円

『おおきな木』



著者名: シェル・シルヴァスタイン  
参考価格: 1200円

ハッピーテラスキッズ中野ルーム  
東京都中野区本町6-14-2 和田ビル1階  
TEL:03-5328-1810 FAX:03-5328-1820  
mail:[kids-nakano@happy-terrace.com](mailto:kids-nakano@happy-terrace.com)



ハッピーテラス中野教室  
東京都中野区中野4-7-1 野口ビル7階  
TEL:03-5942-6604 FAX:03-5942-6704  
mail:[nakano@happy-terrace.com](mailto:nakano@happy-terrace.com)



ハッピーテラス芝浦教室  
東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦Water Front 1階  
TEL:03-6435-3386  
mail:[shibaura@happy-terrace.com](mailto:shibaura@happy-terrace.com)



### 【中野ルーム(児童発達支援)】

★避難訓練～地震がきたら「おはしも」～★  
個別フィードバックの時間に避難訓練を行いました。紙芝居や動画で「おはしも」を確認したり、机の下にもぐったり、防災頭巾をかぶって静かに並ぶ訓練を行いました。



### 【中野教室(放課後等デイサービス)】

★認知機能強化トレーニングの導入★

10月より、各日のトレーニング時間に、5～10分程度でできる、認知機能強化トレーニング“コグトレ”を実施しています。

コグトレとは、認知機能の5つの要素(記憶、言語理解、注意、知覚、推論・判断)「覚える」、「数える」、「写す」、「見つける」、「想像する」力を伸ばすための、紙と鉛筆を使ってできるトレーニングです。(紹介文引用)

普段の遊びを通したSSTとは異なり、個人で行うプリントとなっておりますが、集中して取り組んでもらっています。



### 【芝浦教室(児童発達・放課後等デイサービス)】

🎃ハロウィンイベント🎃

10月29日にハロウィンパーティーを開催しました!!  
お菓子を入れるためのパンプキンボックスの製作や、ピニャータ叩きを行いました!  
ピニャータ叩きでは、みんなかぼちゃのお化けを一生懸命叩いていきました!中からは、なんとたくさんのお菓子が!!  
お菓子をもらう際には、「トリックオアトリート!!」作ったボックスがいっぱいになるほどのたくさんのお菓子にみんな嬉しそうにしてくれました!!



職員コメント

「みんないろいろな衣装をしてパーティーに参加してくれて、先生たちもとても楽しかったです!また、みんなとパーティーできること楽しみにしています!!」 by 笹原先生