

今年のカレンダーもいよいよ最後の1枚となりました。年末の慌ただしさと共に、日に日に寒さが身にしみる季節です。ビタミン豊富な野菜やたんぱく質が一度にとれ、手軽に調理できるお鍋は、我が家の冬の定番メニューです。体を温めて免疫力をアップさせ、冬を乗り切りましょう。

さて、ハッピーテラスおかば教室では、新しいプログラム『トレキング（運動療育トレーニングゲーム）』を導入します。トレキングは、プロジェクションマッピングを応用したゲームを通じて身体を動かすことで、運動や姿勢の保持が苦手なお子様の運動能力向上を目指すプログラムです。楽しく身体を動かしながら、脳と身体を連携させます。

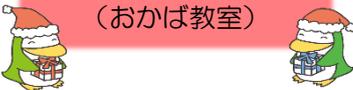
このトレキングの監修者は、発達障害分野の第一人者である平岩幹男医学博士とNHK特別支援教育番組「ストレッチマンV」の番組企画委員を務める笹田哲教授です。

トレキングを先に導入している他教室の保護者の方々より、「子どもの座り姿勢がよくなった。」「いろいろな運動に子どもたちが自信を持つようになった。」「集中力が上がった。」など、様々な効果があると喜びの声がたくさん届いています。おかば教室では、12月に体験会を実施しております。この機会に是非一度、トレキングを体験してみてください。なお、体験会には定員がございますので、お早めにお申し込みをお願いします。詳細につきましては、おかば教室までお問合せください。

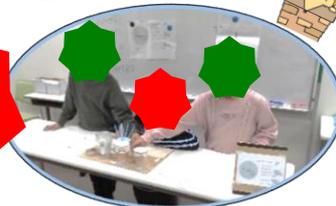
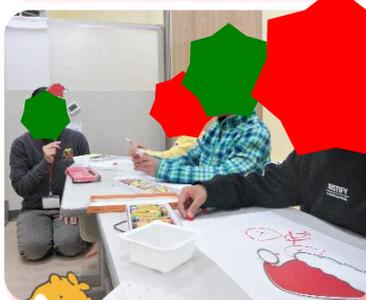
これからも、子どもたちが楽しみながら苦手なことにチャレンジできるプログラムのご提案をしていきたいと思っております。何かお困りのことがございましたら、いつでもご相談ください。

ハッピーテラス さんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵

トレーニング風景  
～工作 サンタ～  
(おかば教室)



トレーニング風景  
～お店のマナー～  
(さんだ教室)



トレーニング風景  
～ツイスター～  
(おかば教室)



今年も三田市役所と総合福祉保健センターにペーパークイリングの作品が展示されました！

## ～さんだ教室～

### 今月のトレーニングテーマ

- ① 地域生活 : スケジュール管理
- ② 対人関係 : 行動の切り替え
- ③ 家事 : 掃除
- ④ 地域生活 : 電話

11月はお店や食事のマナーについてのトレーニングを行いました。「お店のマナー」がテーマの活動では、フードコートやカフェ等、セルフサービスの店のマナーをロープレ形式で楽しく学びました。皆ルールやマナーを守ってお客や店員になることができていました。ぜひ実生活でも役立ててほしいと思っています！



### ～さんだ教室からのお知らせ～

#### ★冬休みのご利用時間と年末年始の休業について

冬休みのご利用時間：12月26日（火）～1月8日（土）9時～17時

※1月7日（日）、8日（月・祝）は日祝日営業のため 13時～16時

年末年始の休業日：12月29日（金）～1月3日（水）

#### ★来所前に必ず体調のチェックをお願いします。

体調の悪い方、また、ご家族の中に新型コロナやインフルエンザと診断された方がいらっしゃる場合や、学級（学年）閉鎖にて学校がお休みになった際には来所をご遠慮ください。

## ～おかば教室～

12月になり、クリスマスを迎える準備が進んできました。今年、おかば教室では、自分が言われて嬉しい言葉をツリーの飾りに書き、その飾りを貼って「ほめほめツリー」を作りました。自分はどんなことを言われると嬉しくなるのか、改めて考えると難しいことに気付いたり、自分を知る良い機会になったのではと感じました。

また、自分が言われて嬉しい言葉は、他者も嬉しくなるのか、などを考えながら作ることができました。嬉しくなる言葉がたくさんのもっとも素敵なツリーになったと思います。



### ～おかば教室からのお知らせ～

- ・12月29日（金）～1月3日（水）の間は、年末年始の休業とさせていただきます。
- ・12月よりトレーニング（運動療育）を行います。そのため、12月は6・13・27日も営業日となります。  
※トレーニングの対象は年長児童と小学生以上の児童です。
- ・2024年度ご利用希望アンケートの締め切りは12月28日18時30分までです。

#### 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス さんだ教室

三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101  
TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

mail:sanda@happy-terrace.com

スクール時間 平日:13:30～19:30

土曜日・長期休暇 9:00～17:00



さんだ教室HP

#### 児童発達支援 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス おかば教室

神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル 108A  
TEL:078-907-6935 FAX:078-907-6936

mail:okaba@happy-terrace.com

月～土曜日:10:30～18:00

定休日:日曜日(12月は20日水曜日はお休みです)



おかば教室HP