

輝かしい新春を迎え、謹んでお喜びを申し上げます。

暖冬で始まったこの冬も寒さが厳しくなってきました。インフルエンザや風邪などさまざまな感染症が流行しておりますが、皆様体調は崩されていないでしょうか。どうぞお体にはくれぐれもお気をつけてお過ごしください。

さて、先日ある記事を読んでいるときに、「失敗は名誉の証」という言葉が目飛び込んできました。また、「何事においても、自分の思い通りになることは一つもない」を前提として、「いろんなことにチャレンジすることが大切であり、それによって成果への期待から生じる不安やストレスを解消できる」と述べられていました。子どもたちが失敗を恐れることなく何度でもあきらめずにチャレンジする勇気を育めるよう、私たち職員は子どもたちと関わっています。「失敗はしてはいけない」「失敗は怖い」と思っていると成長や成功につながりません。私たち大人が子どもたちに「失敗しても大丈夫」そして、何よりもその失敗こそがよい経験となり、成功につながっていくことを伝えることが重要であると思います。そうすることで失敗を恐れず安心してチャレンジする勇気が育まれるのです。

将来、社会で自信を持って生き生きと活躍できるように、しっかりと子どもたちと向き合って支援をしてまいりますので、今年もどうぞよろしく願いいたします。

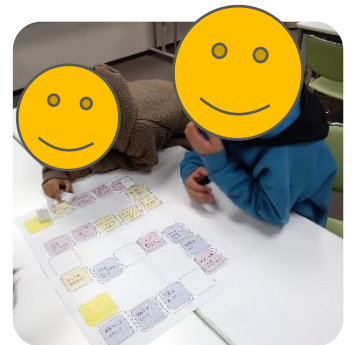
🍰 ハッピーテラス さんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵



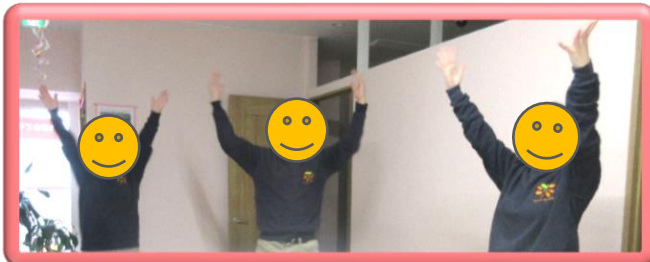

2024年



工作楽しいね



切り替えて遊ぼう！



トレッキング前に元気いっぱい準備体操



クリスマス工作



音の実験♪



## ～さんだ教室～

### 今月のトレーニングテーマ

- ① 聞く・話す : 将来の夢
- ② 読む・書く : 作文
- ③ 家事 : 料理
- ④ 対人関係 : 他者への気遣い



12月はクリスマスにちなんだ活動やイベントを楽しく行いました。教室では、複数の子どもたちが集うので、活動の時間や余暇時間の中で、できるだけ皆と一緒に遊ぶ時間も設けています。一人で過ごすことが好きな子どもたちも、無理なく遊べるように声をかけています。新しい年も元気に楽しく活動をしていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いたします。



### ～さんだ教室からのお知らせ～

★保護者の皆様にご協力いただいたアンケートの集計を行い、スタッフで話し合いました。皆様の貴重なご意見を可能な限り教室運営に反映していきたいと思っております。ホームページに内容を掲載しておりますのでご覧ください。

## ～おかば教室～

おかば教室では、12月にトレキング（運動療育）の体験会を実施しました。お申込み開始より多くの方にお申込みいただき感謝申し上げます。

2023年12月時点でトレキングには7種類の体を動かすゲームがあります。出てくるヤドカリをタイミングよく片足で踏むゲームや、バランスボールに乗りながら数字を順番にタッチしていくゲームなど、大人がしても楽しめるようなプログラムになっています。

静かに待つことや、順番を守ることをできるよう、参加児童が1名であっても、指導員と交代しながら運動ゲームに挑戦しました。

運動ゲームを楽しむだけでなく「先生頑張れ。」「次はもっと高得点狙えるよ。」と指導員を応援してくれる場面も見られました。

トレキングを通して、他者との関りの楽しさも感じてほしいと思っています。



シャボン玉に  
やさしくタッチ★



### ～おかば教室からのお知らせ～

★来年度の利用予定は2024年3月10日から順次お知らせいたします。

★1月も毎週水曜日にトレキングを実施しております。体験をご希望の方は職員へお知らせください。

#### 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス さんだ教室

三田市高次1丁目3-16 パルテール三田 101  
TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

mail:sanda@happy-terrace.com

スクール時間 平日:13:30~19:30

土曜日・長期休暇 9:00~17:00



さんだ教室HP

#### 児童発達支援 放課後等デイサービス

#### ハッピーテラス おかば教室

神戸市北区藤原台中町1丁目2-1 北神中央ビル 108A  
TEL:078-907-6935 FAX:078-907-6936

mail:okaba@happy-terrace.com

月~土曜日:10:30~18:00

定休日:日曜日



おかば教室HP