



寒さも厳しいですが、春も近づいています！
たくさん食べて体調管理に気をつけましょう！！

【今年の恵方巻は東北東!?】

みなさん!2月3日は何の日か知っていますか?
「節分の日です!!」節分は「みんなが健康で幸
せに過ごせますように」という意味を込めて悪
いものを追い出す日です。鬼に向かって豆まき
をしたり、願い事が叶うように祈りながら恵方
巻を食べたりします★

そんな恵方巻ですが、願い事が叶うようにな
るかもしれないポイントが2つあります!
1つ目は食べる向きです!その年によって食べる
方角が決まっています!今年は「東北東」です!
2つ目はしゃべらずに静かに食べることです!
ぜひ、みなさんも東北東を向いて、願い事を
心の中でお話ししながら、静かに恵方巻を食べ
てみてくださいね!

みなさんの願い事が叶いますように!!

【中野ルーム(児童発達支援)】

★1月イベント★

お正月遊びのイベントを行いました。こまやけん玉に
興味津々の子どもたち。やり方を教わると、何度も
チャレンジして楽しんでいました。遊びの最後は大き
な筆で書き初めです。大人も子どもも思い思いに筆
を走らせ、個性溢れる作品ができあがりました!



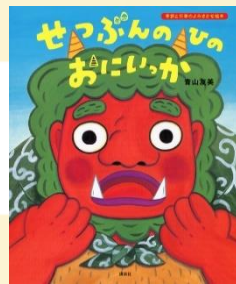
【中野教室(放課後等デイサービス)】

★調理イベント★

今回は「クレープ作り」にチャレンジしました!甘いス
イーツ系のクレープと、しょっぱい食事系のクレープ
の2種類を作成しています!
生地作りからスタートし、材料をカットしたり生地を焼
いたり、、、たくさん工程がありましたが、みんなで協
力しながら楽しく作成することができましたね。
実際に食べてみると、
「しょっぱいクレープ初めて!
意外と合う!!」など
新しい発見もあったようです!
みんなで楽しく、
おいしくいただきました★



【推薦図書】



『うそ』

『せつぶんのひのおにいっか』

著者名:谷川 俊太郎

著者名:青山 友美

参考価格:1540 (Amazon) 参考価格:1650 (Amazon)

ハッピーテラスキッズ中野ルーム
東京都中野区本町6-14-2 和田ビル1階
TEL:03-5328-1810 FAX:03-5328-1820
mail:kids-nakano@happy-terrace.com



ハッピーテラス中野教室
東京都中野区中野4-7-1 野ロビル7階
TEL:03-5942-6604 FAX:03-5942-6704
mail:nakano@happy-terrace.com



ハッピーテラス芝浦教室
東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦Water Front 1階
TEL:03-6435-3386
mail:shibauro@happy-terrace.com



【芝浦教室(児童発達・放課後等デイサービス)】

★1月イベント特集★

今回は、1月に行ったイベントの様子をご覧ください!
まずは、コマづくり!コマに色を付けたり、
バトルなどいろいろな遊びをしました!
続いて、外出イベントと食事イベント!
外出イベントでは、大好評のボウリングに行きました!
ストライクやスペアを取っている児童も!!



食事イベントでは、マックをみんなで食べたり、就労移行支
援の利用者さんと、買い物に行き、普段関わらない人たち
と交流を深めました!

職員からの一言

「イベントを通して、初めての経験や様々な方
との交流する場面があり、子供たちの新しい
姿を見ることができました!



来月以降のイベントもお楽しみに!」城臺先生より