



Happy通信

2024年6月号



5月の集団療育

粗大運動 (リズム能力)

チクタクボンゲーム、グーパージャンプ、タンタカタン、拍手でナンダ? 等

微細運動 (工作活動)

進化おりがみ、打ち上げ花火作り、あいうえお図鑑、トントンボクシング 等

アート創作活動

テクスチャーやにじみ花など、色をにじませて作るアートを行いました。想像しながら作る姿が見られました。

ICTトレーニング

ホームポジションに手を置いて、正しいタイピングを意識しながらの入力に取り組みができました。

DIDIM

ジャンプから小走りを行うなど、体の動きに変化をつけながら運動するトレーニングをたくさん行いました。

学習・社会性 (SST)

☆5月5日〜地域生活
生活スキル…ゴミの出し方や洗濯の仕方についてなどの確認を行いました。

気持ちを表す…「気持ち神経衰弱」や「O.Oの気持ち」という教材に、どんな気持ちになるかを文章で詳しく記入してくれました。

☆5月19日〜聞く・話す

言葉を増やそう…形容詞や反対語、比喩表現を使って、いろいろな文章作りに挑戦しました。

☆5月26日〜地域生活

お店のマナー①…色々なマナーについて確認しながら、なぜそのマナーが大切か、みんなで作えながら話合いました。

6月の集団療育予定

粗大運動 (連結能力①)

足は2拍子手は3拍子、椅子くぐり物競争、足技ランドリー、人文字作り等

微細運動 (工作活動)

おどるタコ作り、飛び出すピアノカード、ゴロゴロ雷ハンマー、富士山作り 等

コーディネーション

運動神経の構成要素と考えられている7つの能力(リズム、バランス、連結、反応、変換、定位、識別)を向上させるトレーニングです。

アート創作活動

様々な画材を用いて絵を描いたり、工作をしたりなど創作活動を行います。

ICTトレーニング

タブレット端末を使い、プログラミングの課題やタイピング等に取り組みます。

DIDIM

拡張現実 (AR) で楽しむ室内運動プラットフォームです。発達性強調運動障害改善のため導入しています。

学習・社会性 (SST)

☆6月2日〜身辺自立
身だしなみ…歯磨き、洗顔、髪型 等

☆6月9日〜読む・書く

ひらがな・カタカナ…ひらがなとカタカナ、50音の並び方、ひらがなカタカナの使い分け 等

☆6月16日〜家事

料理①…盛り付け、料理を運ぶ、調理器具の使い方 等
☆6月23日〜対人関係
他人への気遣い①…優しい言葉かけ、困った人を助ける、お礼・感謝 等

6月予定 (I/ICT D/DIDIM 創/アート創作 コ/コーディネーション 工/工作 イ/イベント 休/休み)

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
イ	イ	創	D	I	工	コ	イ	イ	D	I	工	コ	創	イ	イ	I	工	コ	創	D	イ	イ	工	コ	創	D	I	イ	イ

教室コラム

臨床発達心理士の鳥海です。日々の療育へのご理解とご協力、ありがとうございます。ハッピーテラスでは「できた!」という成功体験を積み重ねることを意識して、毎日トレーニングを行っています。しかし、達成できたことだけに目を向けるのではなく、それまでの過程、つまり集中したり、頑張ったり取り組んでいたりする姿勢にも、目を向けて支援をしています。お子様方を褒めるだけではなく、お子様自身が自分の頑張りを素直に「自分は頑張った」と認めて、自己肯定感の向上につながるような支援を目指し、日々取り組んでいます。天候や気圧の変化で体調に影響の出る方が少なくない季節になりました。そのような時は、自分の「できない部分」に目が行きがちになる傾向があります。少し立ち止まって、小さなことでも「できた部分」に目を向けて、お子様や保護者様ご自身を労わってあげてください。

6月のイベント予定

⑤15日(土) 科学技術館

⑥16日(日) モザイク・クラフトランチ・クッキング

⑦22日(土)

⑧23日(日) DIDIM

⑨29日(土) カラオケパーティー

⑩29日(土) セリーキヤン

①1日(土) ゲーム大会

②2日(日) ロボットPG

③8日(土) ランチクッキング

④9日(日) 女子会

⑤15日(土) 科学技術館

⑥16日(日) モザイク・クラフトランチ・クッキング

⑦22日(土)

⑧23日(日) DIDIM

⑨29日(土) カラオケパーティー

⑩29日(土) セリーキヤン

