

# トレキングコース

スタート  
しました!

## こんな苦手ありませんか?

跳び箱がうまく飛べない、逆上がりができない、  
縄跳びがうまく飛べない、ブランコがうまくこげない、  
自転車に乗れない、片足立ちでふらつく、周囲に気付けない、  
よく転ぶ、などなど、それDCDかも・・・



## ★★ トレキングでトレーニングすると ★★

スマート

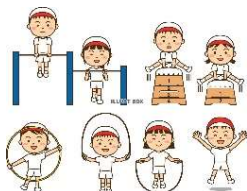


飛べた!

立てた!

できた!

のれた!



## 自己肯定感がUPし自信につながります

もちろんコミュニケーションスキル等の向上も期待できます

**DCD (発達性協調運動障害)**とは、期待する年齢相応の運動動作に困難があることにより、学校生活などの日常生活に支障がある状態を指します。  
**運動療育**とは、このDCDに有効とされる感覚と行動の協調を促すためのトレーニングです。

### ☆トレキングって何? ☆

トレキングとは、**プロジェクションマッピング**を使った**運動療育**トレーニングが楽しく出来るゲームのことです。

### ☆体験はいつできますか? ☆

**毎週 火・水・木** に開催中!  
時間等の詳細は教室へ直接お問い合わせください。

★トレキングコースのご利用には一定の条件がございます。

発達に課題のあるお子様のための「放課後等デイサービス」

ハッピーテラス千葉みなと教室  
千葉市美浜区幸町1-16-5 かね庄K1ビル2F  
電話：043-307-7039

千葉市指定番号 1250102116

-Ver01



トレキング  
の詳細は  
こちら!