

はぴはぴだより

吹く風の冷たさが身にしみる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。お鍋や温かい食べ物がとても美味しい季節になってきました。冬野菜を食べたときに甘くておいしいと感じるのは、寒さで凍ることがないように、細胞に糖を蓄積するためだそうです。また、ビタミンやカロテンなど、栄養価の高い冬野菜は免疫力を高め、風邪の予防にも効果があります。しっかり栄養を摂ってこの寒い冬を元気に乗り越えましょう。

さて、2学期は行事が多く、子どもたちの活躍の場が多かったことと思います。子どもたちも職員に自分の活躍した話をたくさん聞かせてくれました。長らく新型コロナウイルスの影響により学校への訪問を控えていましたが、現在は少しずつ再開しています。学校での様子を知る貴重な機会となりますので、今後増やしていきたいと思っています。

学校や幼稚園、そしてハッピーテラスや地域にはそれぞれの場に応じた役割があります。子どもたちに関わっている方々との情報交換や連携は、いろいろな側面からの支援につながり、子どもたちの大きな成長を支えます。これからも、学校や地域そしてご家庭との連携をしっかりと行いながら、子どもたちが将来いきいきと活躍できるように支援をさせていただきますので、どうぞよろしく願いいたします。

ハッピーテラスさんだ教室 おかば教室 事業責任者 山下 貴恵

Merry
Christmas!



はッピー工作ではリースを作りました🎄

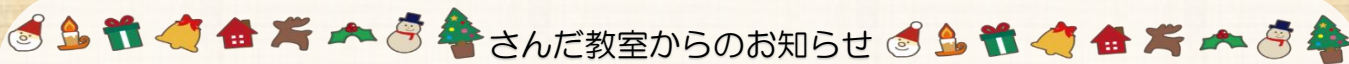


今月のトレーニングテーマ

- ① 地域生活 : スケジュール管理
- ② 聞く・話す : 詳しい説明
- ③ 対人関係 : 行動の切り替え
- ④ 家事 : 掃除

～さんだ教室～

今年も障害者週間イベント（三田市・総合福祉保健センター）にて作品の展示をいたしました。毎年恒例のペーパークイリングの作品を中心に、華やかな作品を上げることができました。ペーパークイリングは、さんだ教室で開所当時から取り組んでいる微細運動の1つです。初めて取り組んだ際にはぎこちない動作の子どもたちも、何度も練習するうちに上手にできるようになっています。



さんだ教室からのお知らせ

★冬休みのご利用時間と年末年始の休業について

冬休みのご利用時間：12月25日（水）～1月7日（火）9時～17時

年末年始の休業日：12月29日（日）～1月3日（金）

※年始利用日のご欠席・ご利用日変更等はメールにてご連絡をお願いいたします。尚、返信は4日以降となります。ご了承ください。

★来所前に必ず体調のチェックをお願いします。

体調の優れない方、また、ご家族の中に新型コロナやインフルエンザと診断された方がいらっしゃる場合や、学級（学年）閉鎖にて学校がお休みになった際には来所をご遠慮ください。

～おかば教室～

こんにちは、寒さが増してきましたが、おかば教室は今が冬だということを忘れてしまう程、元気いっぱいです(^_-)-☆

11月に入り、年齢の壁を越えて、壁画や立体のクリスマスツリーをみんなで作成しました。また、放課後等デイサービスでは手紙の書き方を学び、サンタさんへのお手紙を書いたり、実際のハガキに年賀状のメッセージを書くトレーニングをしました。

メールやラインが普及し、手紙を送る機会が少なくなりましたが、気持ちを書いて伝えることの楽しさを感じてほしいなと願っています。

さて、おかば教室の職員にとって1番のプレゼントは、みんなが健康で、笑顔でHappyテラスに来てくれることです★たくさんの笑顔のプレゼント、待ってま～す(*'ω'*)



教室の様子を

Instagramに

UPしています

～おかば教室からのお知らせ～

- ・12月29日（日）～1月3日（金）の間は、年末年始の休業とさせていただきます。
- ・2025年度ご利用希望アンケートを同封しております。ご記入の上12月28日18時30分までにご提出ください。

放課後等デイサービス

Happyテラス さんだ教室

三田市高次1丁目 3-16 パルテール三田 101

TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

mail:sanda@happy-terrace.com

平日:13:30～19:30

土曜日・長期休暇 9:00～17:00



さんだ教室HP

児童発達支援 放課後等デイサービス

Happyテラス おかば教室

神戸市北区藤原台中町1丁目 2-1 北神中央ビル 108A

TEL:078-907-6935 FAX:078-907-6936

mail:okaba@happy-terrace.com

月～土曜日:10:30～18:00

定休日:日曜日



おかば教室HP