

## <事業所基本情報>

①	事業所名	ハッピーテラス四日市北教室
②	作成年月日	2024年7月16日
③	法人理念	私たちは、住みなれた街でいつまでも安心して笑顔で暮らせる未来を創る。
④	支援方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもは必ず成長するという信念</li> <li>・「自信」を持たせて自立を目指す</li> <li>・アプローチ手法にはこだわらない</li> </ul>
⑤	営業時間	授業終了後：10時30分～19時30分 / 学校休業日：9時～17時
⑥	送迎実施の有無	無し

## <支援内容>

⑦	本人支援の内容と5領域の関係性	ハッピーテラスでは、週間テーマに基づいて（別表参照）トレーニングを通じて5領域に対応したスキルの獲得を目指すとともに、週間テーマ以外にも本人に重点的に必要と考えられる事項について、長期目標および短期目標を設定し、総合的なソーシャルスキルの伸長を目指す。
⑧	家族支援の内容	各児童の支援の振り返りにおいて、成長の見られる点と課題点をまとめて伝え、それに基づいて家庭で重点的に行うべきアプローチを提案する。 また、家庭でのアプローチの悩みや学校での不安事項などについて、随時面談を行いアドバイスを行う。 併せて、定期的な支援についての保護者勉強会を行う。
⑨	移行支援の内容	各児童の所属する学校に対し、定期的な情報共有として、モニタリング資料の共有を行う。 支援上の課題がある場合には、学校や関係機関とのケース会議を提案・実施する。
⑩	地域支援・地域連携の内容	地域の協議会に参加し、制度及び支援についての情報交換を行う。 各児童の所属する他放デイや利用する相談支援事業所に対し、定期的な情報共有として、モニタリング資料の共有を行う。 支援上の課題がある場合には、学校や関係機関とのケース会議を提案・実施する。
⑪	職員の質の向上に資する取り組み	職員全員のハッピーテラス本部指定の初期認定研修の受講、毎月の教室勉強会の実施、年6回のハッピーテラス本部実施の研修の参加・視聴、自治体が提供する研修への参加
⑫	主な行事等	毎月、季節の変化に興味を持てるようなイベント、自己表現のための創作活動、「健康・生活」「運動・感覚」の伸長に資するような運動、進路選択につながるような体験を行事として提供する。

## ○ 身体スキル

ハッピーテラスでは、コーディネーショントレーニングの考え方にに基づき、7つの身体スキルをトレーニングすることで、身体と認知の発達を促します。

### ・ 運動・感覚

テーマ	トレーニングする能力
変換能力	状況変化に応じて動きを切り替える予測能力
定位能力	障害物や動いている物と自分の位置関係を空間的に把握する情報処理能力
識別能力	手足や用具を視覚と連携させて調整する能力
リズム能力	リズムを作ったり、真似したり、タイミングをつかむ能力
バランス能力	身体のバランスを維持し、崩れを素早く回復する能力
連結能力	タイミングよく身体をスムーズに動かす能力
反応能力	何かの合図に素早く的確な動作で反応する能力

## ○ 学習スキル、生活スキル、社会性スキル

ハッピーテラスでは、専門家の監修を受け、社会適応に重要な身体・学習・生活・社会性の4つのスキルのうち学習・生活・社会性について44の小テーマを策定し、年間を通して自立に向けた総合的なソーシャルスキルの獲得を目指します。

### ・ 認知・行動

テーマ	トレーニングする能力
地域生活	お金の使い方／公共の場所で困った時の対応／スーパーのレジ精算／インターネット詐欺①②
家事	食器の洗い方、ふき方／調理器具の使い方／お箸のマナー／
対人関係	アサーティブコミュニケーション／怒りのコントロール／ストレス発散方法／喧嘩したときに仲直りする方法／大人の引きこもり／ありがとうと言われた時の返答／気持ちを表す

### ・ 健康・生活

テーマ	トレーニングする能力
身辺自立	身だしなみ/清潔感とは/食事のマナー/ゲーム依存症になるとどうなるのか/趣味を増やそう 熱中症になるとどうなるのか/夜更かしにありがちなこと/時間の管理/スーパーで買物
家事	料理：昼食作り（長期休暇）
地域生活	交通ルール／フードコートのマナー／買い物のマナー／住むところのマナー／あいさつ返事 エレベーターのマナー／電車のマナー／コンビニのマナー／ゲーム依存症／万引き 自然災害が起きたらどうする？／SNSの危険性／クーリングオフ／ねずみ講

### ・ 言語・コミュニケーション

テーマ	トレーニングする能力
聞く・話す	言葉遣い／電話対応／今月のテーマ（グループディスカッション）／面接練習／敬語の使い方 話し方、聞き方／
読む・書く	最近の気になるニュース（毎月実施）／履歴書の書き方

### ・ 人間関係・社会性

テーマ	トレーニングする能力
対人関係	他人に聞いてはいけないこと／食事のマナー／感謝の気持ち／謙虚／すみませんの意味／人にしてはいけないこと／パーソナルスペース／他者の理解／先輩へのマナー／危険回避する方法