



# 1月の工作 トレーニング イベント のお知らせ

## 調理イベントの 実施について

調理イベントを実施する際には、以下の感染症対策を行った上で調理活動を実施させていただきます。

- ・検温・マスクの着用
- ・手洗いうがい
- ・調理器具の消毒・座席を対面しない等

ご理解、ご協力の程、  
よろしく申し上げます。

## ◆5領域◆ 運動・感覚

★季節の文化を知る  
・体を動かす

1/6 (月)  
10:30~11:45  
「ハッピー新年会」

ハッピーテラス2025年の最初のイベントは、新年会♪みんなで新しい年を迎えたお祝いをしよう！新年の抱負を発表したり、パーティーゲームで体を動かそう！！



## ◆5領域◆ 健康・生活

★日本の食文化を知る

1/7 (火)  
10:30~11:45  
「七草がゆ作り」

毎年、恒例の七草がゆ作りでは、春の七草の効能などを紹介後に七草がゆ作りをします！みんなで協力して美味しいお粥を作ろう！

持ち物：エプロン・三角巾  
・マスク



## ◆5領域◆ 人間関係 ・社会性

★協調性・自己肯定感

1/9 (木) / 10 (金) 17:00~18:10  
/ 11 (土) 10:30~11:45

「ハピテラキャラバン集おう！～12支の作者たち～」

9日～11日の3日間でハッピーテラスオリジナル12支のキャラクター作りチームで協力して挑戦しよう！作るキャラクターのお題は、くじ引きで決定♪どんなキャラクターが生まれるかな？お楽しみに♪



## ◆5領域◆ 言語・コミュ ニケーション

★週間テーマ  
「将来の夢」

1/15 (水)  
17:00~18:10  
「ハピザニア」

週間テーマ「将来の夢」の週に行うハピザニアのイベントでは、いろんなお仕事体験会を行います！お仕事を頑張るとハピザニアのお金がお給料としてもらえます！もらったお給料で頑張った自分にご褒美も買えるかも！



## ◆5領域◆ 人間関係 ・社会性

★地域交流・巧緻性

1/18 (土)  
10:30~11:45  
「折り紙教室(仮)」

ボランティアの折り紙の先生がた(約5名)から折り紙の折りかたや指先の動かしかたを習いながら季節の折り紙や遊べる折り紙の折りかたを習います！  
※ボランティアの先生のご都合によりイベントの中止となる場合があります。その場合も折り紙を使ったトレーニングを予定しています。



## ◆5領域◆ 健康・生活

★食事のマナー

1/20 (月)  
17:00~18:10  
「シチュー作り」

1月20日の「シチューの日」にちなんで、寒～い冬もポカポカ温まるシチュー作りをします！みんなで協力して美味しいホワイトシチューを作ろう！

持ち物：エプロン・三角巾・マスク



## ◆5領域◆ 健康・生活

★調理器具の  
使いかた

1/22 (水)  
17:00~18:10  
「カレー作り」

1月22日の「カレーの日」にちなんで、カレー作りのイベントを行います！チームで協力して美味しいカレーを作って食べよう！

持ち物：エプロン・三角巾・マスク



## ◆5領域◆ 認知・行動

★巧緻性・行動の切り替え

1/28 (火) 17:00~18:10  
「だるまグッズ作り」

だるま市イベント2日間、行きます！1日目は、翌日に販売するだるま作りに挑戦しよう！

## ◆5領域◆ 認知・行動

★お金の理解

1/29 (水) 17:00~18:10  
「ハッピーだるま市」

だるま市イベント2日目は、1日目に作っただるまグッズ等を販売するハッピーだるま市がオープン！

## 工作トレーニング

1/14 (火) 17:00~18:10  
「ハッピー電車作り」  
★ハサミの使いかた  
★立体の組み立てかた



1/30 (木)・/31 (金)  
17:00~18:10  
「段ボールとストロー迷路作り」  
★空間認知  
★ハサミの使いかた

