



暑さの厳しい日々が続きますが、
水分をこまめにとりながら、元気に過ごしましょう!!

【安全計画についてのお知らせ】

今月は【食中毒予防】【熱中症予防】についてです。食中毒を防ぐためには、「つけない・増やさない・やっつける」の3つが重要です。手洗いや調理器具の清潔を保ち、菌を“つけない”こと。食品は冷蔵保管し、常温放置を避けて“増やさない”こと。加熱調理で中心部までしっかり火を通し、“やっつける”ことが大切です。お弁当には生ものを避け、保冷剤を活用しましょう。

こまめな水分補給、帽子の着用、涼しい服装が熱中症予防の基本です。体調が悪い場合は無理をせず、早めの休息を取るようにしましょう。送迎時や外遊びの際にも注意をお願いします。

【中野ルーム(児童発達支援)】

今月から新たに運動コースが開設されました! 今月のテーマは「歩く・走る」。基本的な動きではありませんが、安定した歩き方、素早い走り方にはいくつかコツが…。今回は、スタート前の前傾姿勢を作る活動で、先生に支えてもらいながら前によっかかる遊びを行いました。最初はこわごわ、慣れてくるとダイナミックな動きを楽しむ様子が見られました!こちらのコースは運動が苦手なお子さまでも大丈夫!やさしくサポートします。

☆毎週木曜14:45~☆

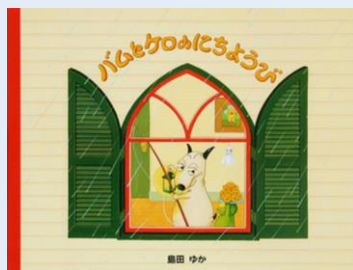
対象年長~年中

(年少さんをご相談ください)

ご興味のある方、お気軽に職員までお声がけください!



【推薦図書】



『バムとケロのにちようび』
著者名: 島田ゆか
出版社: 文溪堂
参考価格: 1,650円
(amazon)

【推薦コメント】

雨の日の日曜日。
バムが部屋を片付けていると、どろんこのケロが帰ってきた!お風呂に入っておやつを作って…

細部までこだわって描かれた家具や小物は何度でも読み返したくなるほど新しい発見があり、楽しい1冊です!

【中野教室(放課後等デイサービス)】

★おでかけランチコース★

今回、みんなで向かった先は…「串家物語」です!!

まずは、各自好きな串やドリンク、カレー等のサイドメニューを取りに行きます。

串を選んだら、練り粉→パン粉の順に衣をつけてフライヤーで揚げます。

自分で選んだ串が揚げている様子をみたり、選んだ串を大切に持ったり、揚げている串を見ながら、近くのお友達や指導員に対して、「これもう食べられる?」等の目安を質問する声も聞こえてきました!

いざ自分で選んで揚げた串を食べると、「うま!」「おいしい」等と話しながら笑顔で食べている姿が印象的でした☆彡



【芝浦教室(児童発達支援・放課後等デイサービス)】

★おにぎらずパーティー開催!★

今回のイベントはおにぎらずパーティー♪ 今回のイベントはおにぎらずパーティー♪ ツナ、鮭フレーク、牛井のもと、ハム、コーン、ゆで卵、アスパラガス、マヨネーズなどたくさんの具材の中から好きなものを選んでオリジナルのおにぎらずを作りました!

「何入れようかな〜」「お肉は絶対入れたい!」と楽しそうに具材を選んでいる様子が印象的でした!

具材を決めたら、のりの上にご飯を広げ、真ん中に具材をのせて包みます。両端からのりを折りたたんで、ぎゅっと押さえて形を整えたら、最後は包丁でカット!

指導員に「見てー!」と完成した断面を嬉しそうに見せてくれました♪

夏休みもイベント盛りだくさん!

ご参加お待ちしております!



ハッピーテラスキッズ中野ルーム
東京都中野区本町6-14-2 和田ビル1階
TEL:03-5328-1810 FAX:03-5328-1820
mail:kids-nakano@happy-terrace.com



ハッピーテラス中野教室
東京都中野区中野4-7-1 野口ビル7階
TEL:03-5942-6604 FAX:03-5942-6704
mail:nakano@happy-terrace.com



ハッピーテラス芝浦教室
東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦Water Front 1階
TEL:03-6435-3386
mail:shibaura@happy-terrace.com

