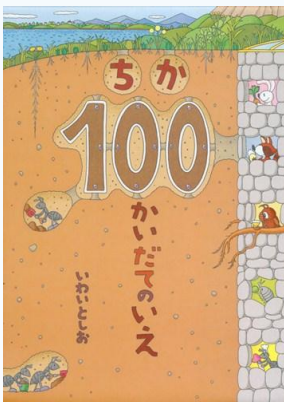


季節の変わり目、元気に過ごせるようにリズムを整えていきましょう！

## 【安全計画より】

今月のテーマは【避難訓練(地震)】です。  
ハッピーテラスでは、年に2回の避難訓練を実施しております。避難訓練では、地震や火災が起こった際の対応はもちろん、備え付けのヘルメットや緊急持出袋の位置や使い方、避難経路や避難場所、各事業所によって異なる注意点など、お子様や保護者様に知っておいてほしい情報をお伝えしております。ハッピーテラスで学んだことを活かし、是非ご家庭でも有事の際の対応や、避難場所・集合場所などについて、話し合ってみて下さい。  
消防庁、各消防署のサイトでも簡単な防災クイズなどがありますのでこの機会に親子でチャレンジしてみてください。

## 【推薦図書】



『ちか100かいだてのいえ』  
著者名: いわいとしお  
出版社: 偕成社  
参考価格: 1,320円  
(Amazon)

### 【推薦コメント】

ページをめくるたびに地下へと降りていく、ユニークな構成の絵本です。  
それぞれの階には動物たちの暮らしが丁寧に描かれており、「次はどんな部屋だろう?」とワクワクしながら読み進めることができます。数字を数えながら楽しめるので、自然と学びにもつながります！

ハッピーテラスキッズ中野ルーム  
東京都中野区本町6-14-2 和田ビル1階  
TEL:03-5328-1810 FAX:03-5328-1820  
mail: [kids-nakano@happy-terrace.com](mailto:kids-nakano@happy-terrace.com)



ハッピーテラス中野教室  
東京都中野区中野4-7-1 野口ビル7階  
TEL:03-5942-6604 FAX:03-5942-6704  
mail: [nakano@happy-terrace.com](mailto:nakano@happy-terrace.com)



ハッピーテラス芝浦教室  
東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦Water Front 1階  
TEL:03-6435-3386  
mail: [shibauro@happy-terrace.com](mailto:shibauro@happy-terrace.com)



## 【中野ルーム(児童発達支援)】

### ★先輩保護者様との座談会★

中野ルーム卒業生(現在小学生)の保護者様から、入学前後のお話を伺う座談会を開催しました。「就学先決定の際に重視したことは?」「放課後の過ごし方は?」等、いろいろな質問にお答え頂ける、貴重な機会となりました。  
お茶とケーキを頂きながら、終始和やかな雰囲気での座談会となりました！



## 【中野教室(放課後等デイサービス)】

### ★ボウリングに行こう!★

土曜日のお出かけランチコースで荻窪ボウルに行ってきました。

到着後は、自分の足の大きさに合う靴を選び、実際にボールを持って重さ確かめながら、慎重に選ぶ姿が印象的でした。  
準備が整ったら、いよいよボーリングスタート! 前方のモニターで順番を確認しながら応援したり、交代の際にはハイタッチを交わしたり等、楽しみながら挑戦する姿がみられました!!  
「また行きたいです」という声も挙がり、笑顔あふれるボウリングデーとなりました!

公共交通機関を用いての移動や施設の使用等で社会性を育みつつ、仲間と過ごすことを通してさらなるコミュニケーション力の向上が期待できます。



## 【芝浦教室(児童発達支援・放課後等デイサービス)】

### ★サイゼリヤに行こう!★

教室の近くにあるサイゼリヤにて、みんなで一緒にお昼ご飯を食べました!

上限2,000円の中で値段を計算したり、自分が食べられる量を考えたりしながら、各自でメニューを選んでいます。「いつもこれ食べてる!」や「ピザおいしそう!」など、それぞれの好みを楽しそうに話していました♪

店内では食事を楽しみながら、子ども同士の会話が自然に広がっている様子が印象的でした。  
食後は一人ずつセルフレジでの支払いに挑戦! 「おいしかった!」や「また行きたい!」という声も聞かれ、充実した時間となりました!

