

ハッピーテラス大分教室（放課後等デイサービス）支援プログラム

<事業所基本情報>

①	事業所名	ハッピーテラス大分教室
②	作成年月日	2026年1月30日
③	法人理念	お子さまの心と体の成長をサポートし、地域社会に貢献する
④	支援方針	・子どもは必ず成長するという信念 ・「自信」を持たせて自立を目指す ・アプローチ手法にはこだわらない
⑤	営業時間	授業終了後：10時30分～19時30分　／　学校休業日：9時～18時
⑥	送迎実施の有無	無し

<支援内容>

⑦	本人支援の内容と5領域の関係性	ハッピーテラスでは、週間テーマのトレーニングを通じて5領域に対応したスキルの獲得を目指すとともに、週間テーマ以外にも本人に必要と考えられる事項については、個別支援計画の長期目標及び短期目標を設定し、総合的なスキルの伸長を目指す。
⑧	家族支援の内容	利用者一人ひとりの得意と苦手をまとめて保護者に伝え、家庭内でもアプローチできる内容を提案する。 また、家庭でのアプローチの悩みや学校での相談等についても、随時面談を行いアドバイスを行う。
⑨	移行支援の内容	学校や関係機関と連携し、定期的な情報共有を行う。 保護者ニーズに沿って、発達課題について学校や関係機関との各会議を提案する。
⑩	地域支援・地域連携の内容	利用者が併用する他放デイや相談支援専門員に対し、定期的な情報共有としてモニタリング資料等の共有を行う。
⑪	職員の質の向上に資する取り組み	運営本部が実施するの初期認定研修の受講、専門分野のオンライン研修・勉強会の参加、自治体が提供する研修への参加
⑫	主な行事等	毎月、季節の変化に興味を持てるようなイベント、自己表現のための創作活動、「健康・生活」「運動・感覚」の伸長に資するような運動、体験を行事として提供する。

○ 身体スキル

ハッピーテラスでは、コーディネーショントレーニングの考え方に基づき、7つの身体スキルをトレーニングすることで、身体と認知の発達を促します。

・ 運動・感覚

日程	テーマ	トレーニングする能力
2026年8月、2027年3月	変換能力	状況変化に応じて動きを切り替える予測能力
2026年9月	定位能力	障害物や動いている物と自分の位置関係を空間的に把握する情報処理能力
2026年10月	識別能力	手足や用具を視覚と連携させて調整する能力
2026年4月、2026年11月	リズム能力	リズムを作ったり、真似したり、タイミングをつかむ能力
2026年5月、2026年12月	バランス能力	身体のバランスを維持し、崩れを素早く回復する能力
2026年6月、2027年1月	連結能力	タイミングよく身体をスムーズに動かす能力
2026年7月、2027年2月	反応能力	何かの合図に素早く的確な動作で反応する能力

○ 学習スキル、生活スキル、社会性スキル

ハッピーテラスでは、専門家の監修を受け、社会適応に重要な身体・学習・生活・社会性の4つのスキルのうち学習・生活・社会性について44の小テーマを策定し、年間を通して自立に向けた総合的なソーシャルスキルの獲得を目指します。

・ 認知・行動

テーマ	日程+トレーニングする能力
地域生活	6/8～：時計の読み方 7/20～：お金の理解① 7/27～：カレンダー 12/28～：お金の理解②
家事	8/3～：はさみの使い方
対人関係	12/14～：行動の切り替え 3/15～：衝動のコントロール 3/29～：危険を避ける

・ 健康・生活

テーマ	日程+トレーニングする能力
身辺自立	5/31～：身だしなみ 7/19～：食事のマナー① 8/16～：衛生管理 10/4～：病気や怪我 10/18～：薬 2/7～：服装
家事	6/21～：料理① 8/30～：火の扱い防災 9/27～：片付け 12/20～：掃除 1/17～：料理②
地域生活	4/12～：交通ルール① 5/3～：電話① 5/24～：お店のマナー① 9/20～：交通ルール② 11/8～：お店のマナー② 11/29～：スケジュール管理 1/3～：電話②

・ 言語・コミュニケーション

テーマ	日程+トレーニングする能力
聞く・話す	4/5～：自己紹介 4/19～：読み聞かせ 5/17～：言葉を増やそう 9/13～：詳しい説明① 11/1～：詳しい説明② 12/6～：詳しい説明③ 1/10～：将来の夢 2/21～：指示の聞き取り 3/7～：説明と報告 3/21～：疑問文
読む・書く	4/26～：名前 6/14～：ひらがな・カタカナ 7/5～：文字の読み書き 8/23～：言葉を書く・文を書く 10/11～：ニュース 11/22～：手紙 1/24～：作文 2/14～：説明の読み取り

・ 人間関係・社会性

テーマ	日程+トレーニングする能力
対人関係	5/10～：気持ちを表す 6/28～：他人への気遣い① 8/9～：お礼やお願いの言葉 9/6～：謝る言葉 10/25～：食事のマナー② 11/15～：会話のマナー 1/31～：他人への気遣い② 2/28～：友達作り