



ハッピーテラスとうけい神社前教室 支援プログラム

事業所基本情報

01 事業所名

ハッピーテラスとうけい神社前教室

02 作成年月日

2026年02月16日

03 法人理念

自尊心を育みあいます
自己責任で向かいいます
全人類最高の「ありがとう」を頂きます
未来を見せつづけます
変化することを楽しみます
「あっとうてきにいい人たれ！」

04 支援方針

- ・子どもは必ず成長するという信念
- ・「自信」を持たせて自立を目指す
- ・アプローチ手法にはこだわらない

05 営業時間

学校終了後(月曜日～金曜日)：9時30分から18時30分
学校休校日(土曜日・休業日)：8時30分から17時30分

06 送迎の有無

送迎なし

支援内容

06 本人支援の内容と5領域の関係性

ハッピーテラスでは、週間テーマに基づいて(別表参照)トレーニングを通じて5領域に対応したスキルの獲得を目指すとともに、週間テーマ以外にも本人に重点的に必要と考えられる事項について、長期目標および短期目標を設定し、総合的なソーシャルスキルの伸長を目指します。

07 家族支援の内容

各児童の支援の振り替えりにおいて、成長の見られる点と課題点をまとめて伝え、それに基づいて家庭で重点的に行うべきアプローチを提案します。また、家庭でのアプローチの悩みや学校での不安事項などについて、定期的に面談を取り情報の共有・助言を行います。併せて、定期的な支援についての勉強会や保護者同士の交流の場を設けます。

08 移行支援の内容

各児童の所属する学校に対し、定期的な情報共有として、モニタリング資料の共有を行います。支援上の課題がある場合には、学校や関係機関とのケース会議を提案・実施します。

09 地域支援・地域連携の内容

地域の協議会に参加し、制度及び支援についての情報交換を行います。各児童の所属する他放デイや利用する相談支援事業所に対し、定期的な情報共有として、モニタリング資料の共有を行います。支援上の課題がある場合には、学校や関係機関とのケース会議を提案・実施します。

10 職員の質の向上に資する取り組み

支援に関わるスタッフはハッピーテラス本部指定の初期認定研修の受講、年6回のハッピーテラス本部実施の研修へ参加・視聴を行います。また、毎月の教室内で定期会議(勉強会)を実施すると共に、自治体が提供する研修へ積極的に参加します。

11 主な行事等

毎月、季節の変化に興味を持てるようなイベント、自己表現のための創作活動、「健康・生活」「運動・感覚」の伸長に資するような運動、進路選択につながるような体験を行事として提供します。



ハッピーテ拉斯とうけい神社前教室 5領域 支援内容スケジュール表

身体スキル

ハッピーテ拉斯では、コーディネーショントレーニングの考え方に基づき、7つの身体スキルをトレーニングすることで、身体と認知の発達を促します。

●運動・感覚

日程	テーマ	トレーニングする能力
2026年 08月	変換能力	状況変化に応じて動きを切り替える予測能力
2027年 03月		
2026年 09月	定位能力	障害物や動いている物と自分の位置関係を空間的に把握する情報処理能力
2026年 10月	識別能力	手足や用具を視覚と連携させて調整する能力
2026年 04月	リズム能力	リズムを作ったり、真似したり、タイミングをつかむ能力
2026年 11月		
2026年 05月	バランス能力	身体のバランスを維持し、崩れを素早く回復する能力
2026年 12月		
2026年 06月	連結能力	タイミングよく身体をスムーズに動かす能力
2027年 01月		
2026年 07月	反応能力	何かの合図に素早く的確な動作で反応する能力
2027年 02月		

学習スキル・生活スキル・社会性スキル

ハッピーテ拉斯では、専門家の監修を受け、社会適応に重要な身体・学習・生活・社会性の4つのスキルのうち学習・生活・社会性について44の小テーマを策定し、年間を通して自立に向けた総合的なソーシャルスキルの獲得を目指します。

●認識・行動

テーマ	日程・トレーニングする能力			
地域生活	06/08 ~ 時計の読み取り	07/20 ~ お金の理解①	07/27 ~ カレンダー	12/28 ~ お金の理解②
家事	08/03 ~ はさみの使い方			
対人関係	12/14 ~ 行動の切り替え	03/15 ~ 衝動コントロール	03/29 ~ 危険を避ける	

●健康・生活

テーマ	日程・トレーニングする能力			
身辺自立	05/31 ~ 身だしなみ 10/18 ~ 薬(くすり)	07/19 ~ 食事のマナー① 02/07 ~ 服装	08/16 ~ 衛生管理	10/04 ~ 病気やケガ ~
家事	06/21 ~ 料理① 01/17 ~ 料理②	08/30 ~ 火の扱い・防災	09/27 ~ 片付け	12/20 ~ 掃除 ~
地域生活	04/12 ~ 交通ルール① 11/08 ~ お店のマナー②	05/03 ~ 電話① 11/29 ~ スケジュール管理	05/24 ~ お店のマナー① 01/03 ~ 電話②	09/20 ~ 交通ルール②

●言語・コミュニケーション

テーマ	日程・トレーニングする能力			
聞く・話す	04/05 ~ 自己紹介 11/01 ~ 詳しい説明② 03/07 ~ 説明と報告	04/19 ~ 読み聞かせ 12/06 ~ 詳しい説明③ 03/21 ~ 疑問文	05/17 ~ 言葉を増やそう 01/10 ~ 将来の夢	09/13 ~ 詳しい説明① 02/21 ~ 指示の聞き取り
読む・書く	04/26 ~ 名前 10/11 ~ ニュース	06/14 ~ ひらがなカタカナ 11/22 ~ 手紙	07/05 ~ 文字の読み書き 01/24 ~ 作文	08/23 ~ 言葉・文を書く 02/14 ~ 説明の読み取り

●人間関係・社会性

テーマ	日程・トレーニングする能力			
対人関係	05/10 ~ 気持ちを表す 10/25 ~ 食事のマナー②	06/28 ~ 他人への気遣い① 11/15 ~ 会話のマナー	08/09 ~ お礼お願いの言葉 01/31 ~ 他人への気遣い②	09/06 ~ 謝る言葉 02/28 ~ 友だちづくり