

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきました。あと1か月で今年度も終了し、4月の進級・進学に向けての準備で忙しい方も多いと思います。新生活に向けて希望や期待を抱いている様子が見られる反面、不安を感じている方もいらっしゃると思います。心配事等ありましたらいつでもお話しください！今後ともよろしくお願ひ致します。

1. 3月のトレーニングスケジュール

3/2～ テーマ:友達作り

人との距離感や会話のきっかけ等についてトレーニングします。

3/9～ テーマ:説明と報告

ゲームのルールや自分の経験などを詳細に報告できるようにします。



3/16～ テーマ:衝動のコントロール

どうしようもない出来事についての対処方法などについて学びます。

3/23～ テーマ:疑問文

相手に分かりやすく質問をする事についてトレーニングします。



3/30～ テーマ:危険を避ける

やると危険だったり、よくない事が起きる活動が何かを予想・理解し避けることが出来るようにトレーニングします。

※トレーニング内容は変更する事もありますのでご了承ください。

2. 事業所訪問について

3/14(土)に、他事業所訪問イベントを企画しております。他事業所の方との交流を通して、社会性やコミュニケーション力の向上を目的として考えております。いつもとは違う環境の中での活動となるため、イレギュラーも予想されます。ハッピーテラスとしても、初めての他事業所との交流会となるため、今回は中高生以上を対象として企画したいと考えております。

小学生の方でご利用をご希望の際には、午前中のみのご利用となります。

ご不便をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

ご不明点等がありましたら、スタッフまでお声がけ下さい。



3. 空腹時の補食について

学校で頑張って1日を過ごし、ハッピーテラスに来所すると夕方から夜にかけて空腹を訴えるお子さまが多くいらっしゃいます。県や市などの助成でお米の提供をして頂いており、お子様が空腹の際に提供させて頂いておりますが、数に限りがあり空腹を満たすことが難しかったり、空腹から気持ちが不安定になったり、イライラに繋がってしまうお子様もいらっしゃいます。補食はお子様の成長のために必要なエネルギーとなりますが、夕飯への影響についてはご家庭によっても様々かと思ひます。

お子様とご相談頂いた上で、補食が必要な方はご持参いただきたいと思います。

安定した中で、よりよい療育に繋げていけるよう、ご理解とご協力をお願い致します。