Happy 通信

2026年10月号

児童発達支援　放課後等デイサービス
ハッピーテラス



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、実りの秋…と、楽しみの多い季節がやってきました！
日ごとに寒くなりますが、体調管理に気を付けて楽しんで行きましょう！
それでは、今月も3教室のトピックスをたくさんお届けします。ご覧ください♪

【 安全計画についてのお知らせ 】

今年度もハッピーテラスで策定している安全計画について、毎月テーマに沿ってお知らせしています。今月のテーマは【業務継続計画（BCP）】と【交通ルール】です。

■ 業務継続計画（BCP）

業務継続計画（BCP）は、災害や事故が発生した際にサービスを継続し、サービス停止のリスクを最小限に抑えて利用者様への影響を軽減するための計画です。ハッピーテラスでは年に1回以上の見直しを行い、現状に合わせた計画の更新をしています。作成したBCPにつきましては教室内に掲示していますので、ご来所の際はぜひご一読ください。

■ 交通ルール

秋の全国交通安全運動に合わせて、正しい交通ルールの遵守とマナーの習慣化に向けた取り組みを行いました。中野ルームでは中野警察署の方をお招きして「交通安全教室」を開催しました。プロジェクターを見ながらクイズ形式で基本的な交通ルールを確認したほか、教室内に本物の横断歩道シートを敷き、警察の方と一緒に正しい渡り方を歩いて練習しました。ご家庭におかれましても、お子様と外出される際は、自宅周辺の危険な場所や横断歩道の渡り方などを一緒に確認してみてください。

【推薦図書】



作品名：さつまのおいも
文：中川ひろたか
絵：村上康成
参考価格：1540円(Amazon)

おいもたちは土の中で暮らし、毎日ごはんを食べたり
歯を磨いたりしています。
ある日、彼らは子どもたちとのある勝負に向けてトレーニングを開始！さて、
どんな勝負になるのか、そして勝敗は？
絵本を読んでのお楽しみです。
秋の味覚のおいもたちが繰り広げる楽しいお話です。

【中野ルーム（児童発達支援）】

★ハロウィンイベント★

わくわくいっぱいのハロウィンイベントを開催しました！シールをぺたぺた貼って、自分だけの素敵なオリジナルマントを制作♪絵本で交通ルールを確認した後は、おそろいのマントを羽織って近くの公園へ出発しました。
当日はすがすがしい秋晴れ！
公園で職員からお菓子を
もらうと、子どもたちはとっても
嬉しそうな笑顔で戻ってきました。
お散歩を楽しみ、
ハロウィンの雰囲気を満喫した
1日となりました。



【中野教室（放課後等デイサービス）】



★スポーツコース　公園で遊ぼう！★

みんなで15分ほど歩いて公園に向かい、運動、集団遊びに取り組みました！🎾
トラックを走ったり、ボール遊び、モルック、フリスビーなどの集団遊びを行ったり、公園の遊具で遊ぶ中で、定位能力（距離・位置の把握力）や識別能力（力の加減・手先の操作）を高めました。
お友達と思いっきり走り回ったり、道具で遊ぶ様子が見られ、普段以上に開放的な表情でいきいきと遊ぶ様子がとても印象的でした☺
ルールや順番を守りながら、お友達と一緒に楽しむことができた一日となりました✨
今後も子どもたちが安全に、のびのびと身体を動かしながら運動機能や社会的スキルを育めるような外出イベントを企画してまいります⋆

【芝浦教室（児童発達・放課後等デイサービス）】

★Happyハロウィンパーティー開催★ 🎃

オリジナルバッグを作ったのち、同じ会社の就労移行支援事業所を訪問し、お菓子をもらいました🍬
【児発はクイズに挑戦！】
教室に戻ってくると、なんと保護者の方が魔女（役の指導員）によってお化けに変身させられてしまった！😱 クイズに答えて、保護者の方の変身を解こう！みんなで問題に挑戦しながら、ハロウィンならではのドキドキを楽しみました🎃
【放デイはチームで協力！】
教室に戻ると、先生たちからもらえるはずのお菓子が魔女にとられちゃった！🍭 お菓子を取り戻すため、チームで協力して問題に挑戦しました！
仲間と相談しながら答えを考え、力を合わせてミッションに取り組む姿が見られました☺



ハッピーテラスキッズ中野ルーム
東京都中野区本町6−14−2　和田ビル1階
TEL：03-5328-1810　FAX：03-5328-1820
mail：kids-nakano@happy-terrace.com

ハッピーテラス中野教室
東京都中野区中野4-7-1　野口ビル7階
TEL：03-5942-6604　FAX：03-5942-6704
mail：nakano@happy-terrace.com

ハッピーテラス芝浦教室
東京都港区芝浦4-12-31　VORT芝浦Water Front 1階
TEL：03-6435-3386
mail：shibaura@happy-terrace.com