



Happy通信

2020年8月号



ひまわりがぐんぐん太陽に向かって伸びるように、子どもたちも元気に夏休みを過ごしていますか？新型コロナの影響で外で元気に遊ぶことができない状況が続いており、不安な日々も続いているかと思いますが、今月もトピックスを沢山お届けします。ご覧ください！

8月からのトレーニングについて

新型コロナウイルス感染症対策として、集団トレーニングを中止しておりましたが、8月より一部再開させていただきました！

一方で東京都では、感染が拡大しており、通われることに不安がある保護者様も多いかと思えます。

今後も、ハッピーテラスキッズ中野ルームでは感染を「しない・させない・広めない」を掲げ、感染症対策に努めてまいります。

ご来所中のスタッフ、お子様、保護者様のマスクの着用、検温の実施、手洗い、手指消毒のお願いにご協力よろしくお願い致します。

就学相談会実施のお知らせ

8月より、来年度就学を迎えられるご家庭を対象に就学相談会を始めさせていただきます。

就学先への不安であったり、就学後の療育や過ごし方についてなど様々なご相談を頂戴しました。

今後、来年度年長へ上がる児童へ向けた相談会等も実施していこうと考えております。

秋ごろには、ご希望者様向けに「ハッピーテラス中野教室」の見学・体験ツアーも開催予定ですので、是非ご参加お待ちしております。

SMS（ショートメッセージサービス）導入について

この度、ハッピーテラス直営教室全教室にて、SMS(ショートメッセージサービス)の運用をスタートさせる運びとなりました。

こちらのサービスは、ご契約の際に頂戴しております、保護者様の携帯番号に直接メッセージを送付する内容となっております。

現在まで、お電話で行っておりました、台風時のご連絡やアンケートのお願いなどを、今後は上記の「SMS_HT」の宛先より、SMSを使ってご連絡させて頂きたいと考えております。

何卒、ご理解とご了承のほど、よろしくお願い致します。

利用料金変更のお知らせ

8月1日より職員体制の変更による、ご利用料金に変更がございました。

詳しくは「利用契約書・料金別紙」をご確認いただき、ご署名、捺印をいただければと思います。

また、ご不明な点につきましては、スタッフにお尋ねくださいませ。

スタッフ紹介

皆様初めまして。
6月より新しく入社いたしました、「関真優子」と申します。



生まれも育ちも東京で、小さい頃はよく夏休みに田舎に帰ることに憧れたりしました。

小さい頃から絵を描くのが好きで、最近上手になれるように少しずつ描く練習をしています。

これからもお子さんの目線に立ったトレーニングを提供できるように頑張りますので、よろしくお願い致します！



自作のLINEスタンプです→

今月の作品のご紹介

7月～8月にかけて、七夕と海をイメージして作品の制作をしました！

お子様が頑張って作ってくれたクラゲや、魚、カメがたくさん泳いでいます！

季節の、制作を今後も展示していきたいと思えます。

展示後、ご希望に応じて作品をお持ち帰りいただいておりますので、スタッフまでお申し出ください！



ハッピーテラス株式会社

ハッピーテラスキッズ中野ルーム

東京都中野区本町6-14-2 和田ビル1階

TEL：03-5328-1810 FAX：03-5328-1820

mail：kids-nakano@happy-terrace.com

tachibana@happy-terrace.com

編集者：橘 英樹

柏Ⅱ教室児童発達支援管理責任者「高阪 知秀」による月間コラム

今月より、毎月ご利用の保護者様からの多くいただいている疑問についてのコラム連載が始まりました。
ご自宅や、保育園、今後の就学についてのヒントになれば幸いです。

『第3回 アサーティブ度チェック』

今回は、前回お伝えした通り、ご自身の【現在の】アサーティブ度を知る方法を、ご紹介致します。
方法は至ってシンプル。
まずは、以下の【Ⅰ】、【Ⅱ】のチェックリストの項目に【はい】か【いいえ】で答えてみてください。
この際の注意点が2点ございます。まず1点目は、深く考え込まずに率直に答えて下さい。そして、2点目はどちらの場合もあるという項目があることと思われませんが、そのような場合が、多いか少ないかを判断基準として、必ず【はい】か【いいえ】のどちらかに振り分けてみてください。
それでは、以下にチェックリストを提示致します。

- 【Ⅰ 自分から働きかける言動】
- 1.あなたは、誰かにいい感じをもったとき、その気持ちを表現できますか。
 - 2.あなたは、自分の長所や、なしとげたことを人に言うことができますか。
 - 3.あなたは、自分が神経質になっていたり、緊張しているとき、それを受け入れることができますか。
 - 4.あなたは、見知らぬ人たちの会話の中に、気楽に入っていくことができますか。
 - 5.あなたは、会話の場から立ち去ったり、別れを言ったりすることができますか。
 - 6.あなたは、自分が知らないことや分からないことがあったとき、そのことについて説明を求めることができますか。
 - 7.あなたは、人に援助を求めることができますか。
 - 8.あなたが人と異なった意見や感じをもっているとき、それを表現することができますか。
 - 9.あなたは、自分が間違っているとき、それを認めることができますか。
 - 10.あなたは、適切な批判を述べることができますか。
- 【Ⅱ 人に対応する言動】
- 11.人から誉められたとき、素直に対応できますか。
 - 12.あなたの行為を批判されたとき、受け応えができますか。
 - 13.あなたに対する不当な要求を拒むことができますか。
 - 14.長電話や長話のとき、あなたは自分から切る提案をすることができますか。
 - 15.あなたの話を中断して話し出した人に、そのことを言えますか。
 - 16.あなたはパーティや催しものへの招待を、受けたり、断ったりできますか。
 - 17.押し売りを断れますか。
 - 18.あなたが注文した通りのもの（料理とか洋服など）がこなかったとき、そのことを言って、交渉できますか。
 - 19.あなたに対する人の行為がわずらわしいとき、断ることができますか。
 - 20.あなたが援助や助言を求められたとき、必要であれば断ることができますか。

ご回答、お疲れ様でした。早速ですが、【いいえ】と、ご回答いただいた項目の数はいくつありますか。
【いいえ】とご回答いただいた項目は、ご回答者様が自己表現しにくさを感じられている、いわゆる苦手な自己表現の分野です。
続いて、【はい】とご回答いただいた項目に関して、もう一度見直してみましょう。その【はい】の回答をした項目が、相手に対して否定的な感情や、腹立たしさを伴い、攻撃的な表現や相手を無視するような意図が潜んだりしてはいませんか？
一通りの確認が済みましたら、改めて【はい】の数を確認してみてください。
【はい】と、ご回答された項目数が10個以上であれば、ご回答者様の、アサーティブ度については、普通以上であると言えます。
さて、皆様の結果はいかがでしたでしょうか？
今回の結果を踏まえた上で、よりアサーティブなコミュニケーションを身に着けていけるよう、次回からは、いよいよ実践編に入りたいと思います。

【プロフィール】
名前：高阪 知秀（こうさか ともひで）
資格：臨床心理士
所属：柏Ⅱ教室
児童発達支援管理責任者
学歴/職歴
心理系大学院卒→児童養護施設→心理判定員（障害者相談センター、児童相談所）→社会福祉法人（相談支援事業所、就労継続支援B型事業所、放課後等デイサービス）→ハッピーテラス株式会社入社

