



# はぴはぴだよい

夏の名残がまだまだ色濃く、秋らしい日が来るのが待ちどおしいですね。今年の夏は猛暑に新型コロナウィルス感染症によるマスク着用が加わり、本当に大変でした。しかし、子どもたちはマスク着用や手洗い、検温が定着し、感染予防をしながら元気に過ごしています。まだまだ感染症が落ち着く気配はありませんが、この子どもたちの笑顔をもっと増やせるように、しっかり感染予防をしながら支援を行っていきたいと思います。

さて、私は保護者の方からお子さまに関する様々な問題行動や子育ての悩みの相談を受けることがよくあります。感情のコントロールが難しく、嫌なことがあるとすぐに癪癥を起こし、人や物にあたってしまう。一方で、自分の気持ちを表したり伝えたりすることが難しく、コミュニケーションがとれないなど、保護者の方の悩みは多岐にわたっています。

実は子どもの問題行動は、子どもが無意識的に自分の命を守ろうとする防衛反応であり、子どものSOSなのです。大人が気付き、適切に対応することができれば、改善していく場合があります。ただ、子どもの行動の意味をくみ取り、適切に対応するには大人自身が変化が必要です。そのためには大人が自分自身の心の問題に向き合わなければなりません。長い人生において自分が傷ついてきたことを認め、自分を守るために無意識に防衛してきたことを知り、自分を労わることは、人にとってとても大切で必要な作業なのです。

私も子育て中、子どもの問題行動で大変悩みました。その時、ある方のすすめで、自分自身が今までどのようなことに傷つき、どういう感情を持っていたのか、そしてどんな防衛をしてきたのかなど、心の奥深いところまで知る作業を行いました。それは、大変苦しい作業でしたが、自分自身を深く知ることになり、そのことがきっかけで物の見方が変わり、子どもたちとの関わり方も劇的に変わりました。何か問題が起ったとき、いつもどちらか違った方向から物事を見てみると意外と解決方法がわかることがあります。

いつでも心配なことがあればハッピーテラスのスタッフにご相談ください。決して一人では抱え込まないように……

ハッピーテラスは子どもたちだけでなく保護者の皆様がホッとできる居場所になればと願っています。これからも子どもたちの成長のために、一緒に取り組んでいきたいと思いますのでよろしくお願いします。



黒ひげ先生の造形あそび  
「花火♪」

ハッピーテラス さんだ教室 事業責任者 山下 貴恵



## 今月のトレーニングテーマ

- ① 対人関係：謝る言葉
- ② 聞く・話す：詳しい説明①
- ③ 家事：片付け
- ④ 地域生活：交通ルール②
- ⑤ 身辺自立：病気や怪我



♪サマーフェス 2020♪  
スイカ割りやイス取りゲーム etc…  
最後はドラえもん音頭～(^♪)

## トレーニングの扉

夏休み期間中は、通常トレーニングの外に楽しいイベントが沢山開催されました。「今日はどんな事をするの?」と毎日キラキラした眼差しで子どもたちが尋ねてくれます。指導員もその日の子どもたちの年齢や課題に合わせて一生懸命考慮しています。お風呂に入りながら、運転しながら…ふとした時に「あっ！」と思いつくのでメモ用紙は必需品です!! まだまだ日常とは異なる日々が続いていますが、心身共に成長した子どもたちを2学期も元気にサポート致します。😊

## 先生のひとりごと

はぴはぴだより 7月号で、あさがおを育てているとお伝えをしたのですが、ハッピーテラスの玄関が北側で日光が当たりにくくベランダに移動をしました。発育がゆっくりでしたが、先日やっと開花いたしました～✿

綺麗なあさがおの花に癒されています  
児童発達支援管理責任者 石原 早郁



## 教室からのお知らせ

ハッピーテラス さんだ教室では、毎年9月と3月に防災訓練を行っています。できるだけ子どもたち全員が参加できるように考えて、1か月間に何度も訓練を行います。1コマ目のトレーニングの中で行いますので、できるだけ遅れないようお越しください。ご理解とご協力をお願いします。

## 放課後等ディサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所：兵庫県三田市高次1丁目3-16 パルテール三田101

TEL: 079-555-6161 FAX: 079-555-6162

MAIL: [sanda@happy-terrace.com](mailto:sanda@happy-terrace.com)

ホームページ：<https://www.happy-terrace.com/>

スクール時間 平日：13:30～19:30 / 土曜日・長期休暇 9:00～17:00

