



2020年9月号

# Happy通信



初秋の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素よりハッピーテラス与野教室の活動にご理解ご協力を頂き、誠にありがとうございます。  
ごぞいます。時節柄、皆様くれぐれもご自愛ください。

それでは、今月も教室のトピックスを沢山お届けいたします。ご覧ください！

## 8月のトレーニングの振り返り

- 8月3日～ 手紙
- 8月10日～ スケジュール管理
- 8月17日～ 詳しい説明
- 8月24日～ 行動の切り替え

### 8月12日 テーマ：スケジュール管理

#### 『予定表を作ろう』

ミニ黒板ボードでオリジナルの予定表を作りました。1週間を曜日ごとに区切り、どの曜日に何をするかを考えて、用意された「ハッピーテラス」「習い事」「宿題」「お出かけ」等のマグネットシートの中から自分に必要なものを切り取ってボードに貼っていきます。自分の1週間の予定を思い出しながら作業を行い、最後にはボードの枠に装飾をしてオリジナルの予定表が完成させることが出来ました。作り終えると「できた！」と嬉しい表情を浮かべる姿が見られました。

### 8月19日 1コマ目：3ヒントクイズ

果物や乗り物、動物のカードが入った箱の中からカードを1枚引いて、引いたカードについて3つのヒントを出して答えを当ててもらう『くじ引き3ヒントクイズ』を行いました。出題者になった児童は、分かりやすいヒントを出すことが出来、回答する児童は「3つのヒントが出るまで答えを言わない」「手を挙げて答えを言う」というルールを守って楽しく参加することができました。

### 8月27日 テーマ：行動の切り替え

#### 『切り替えチャレンジ』

指定された時間までに、決められた4つの行動をグループで完了させる『切り替えチャレンジ』を行いました。時間を気にしながら行動を進め、一つの行動が終わると「次は○○しよう！」と声を掛け合いながらグループで協力してゴールまで辿り着くことが出来ていました。

## 9月のトレーニングの予定

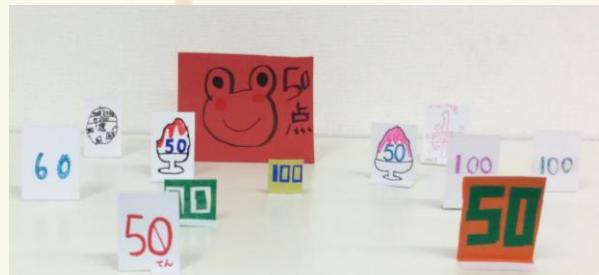
- 9月1日～ 電話
- 9月7日～ 火の扱い/防災
- 9月14日～ 他人への気遣い
- 9月23日～ 将来の夢
- 9月28日～ 料理

## 就労トレーニング講座：身だしなみ 『ネクタイの結び方・整髪の方法・ お化粧の仕方』

男女に分かれて行い、男子はネクタイの結び方・整髪の方法、女子はお化粧の仕方を練習しました。普段ネクタイを結ぶ機会のない児童は、最初なかなか上手く結べず「難しい」と声があがる様子も見られましたが、職員の手の動きを真似しながら何度も練習を重ねるうちに最後は綺麗に結ぶことが出来、とても嬉しそうな表情が見られました。お化粧の練習では、始めにお化粧をする理由・場面を確認してから、顔のパツツごとのお化粧の仕方を学んで練習しました。お化粧し終えた後には表情だけではなく気持ちもお姉さんらしくなった様子で、職員に嬉しそうに報告する姿が印象的でした。

## ☆イベント情報☆

### 8月22日：ペットボトル弓矢作りイベント



ペットボトルとストローを用いて、オリジナルの弓矢を作りました！

ペットボトルに開けた穴にストローを通して後には、ペットボトルの周りにカラーテープや描いたイラストを貼るなど装飾を施し、自分だけの弓矢を作り上げていました。

弓矢が完成した後には、実際に弓矢を飛ばして遊びました。弓矢の的も自分たちで作成し、大きさや形、得点も様々な個性溢れるのが並んでいました。並べられた的を狙い、真剣な表情で矢を飛ばす姿が印象的でした。列の後ろに待っている人に順番を譲る場面や、遠くに飛んでしまった矢を取ってあげる場面が見られ、決められたルールを守り仲良く遊ぶことが出来ていました。