

2021年1月限定！

「平日個別トレーニングデイ」実施のお知らせ！

内容

1月14日(木)、1月28日(木)

集団トレーニングではなく、

おひとり1時間の個別トレーニングを

14:00～19:00の時間帯で実施致します！

時間帯

①14:00～15:00

②15:00～16:00

③16:00～17:00 **※各時間定員3名ずつ**

④17:00～18:00

⑤18:00～19:00

注意事項

- ・余暇活動時間は設けませんので、あらかじめご了承ください。
- ・2021年2月以降の実施については、1月のご利用状況など、皆様のニーズをもとに判断させて頂きます。
- ・内容について、ご不明点やご相談があれば、お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

電話：04-7160-1130 FAX：04-7160-3986

メール：kashiwa@happy-terrace.com

