



# Happy通信

2020年11月号



立冬の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素よりハッピーテラス与野教室の活動にご理解ご協力を頂き、誠にありがとうございます。段々と寒くなってしまったが、皆様くれぐれもご自愛ください。今月も教室のトピックスを沢山お届けいたします。ご覧ください！

## 10月のトレーニングの振り返り

- 10月5日～ 作文
- 10月12日～ 指示の聞き取り
- 10月19日～ 服装
- 10月26日～ 説明の読み取り

### 10月1日 トレーニング：料理 『何の料理が出来るかな？プリント』

くじ引き形式で1人1つの食材を選び、その食材を用いて料理を考えるトレーニングを行いました。それぞれが、実際にある料理や創作料理等、自由に考える様子が見られました。中には、その料理に使う調味料を自力で考案して記入する姿も見受けられました。発表を聞いている子どもたちが、「それ美味しい！」「食べたい！」等とあいづちを打ちながら集中して聞いてくれる姿が見られました。

### 10月13日 トレーニング：指示の聞き取り 『バラバラかるた』

様々な動物の部位(顔、足、しっぽ等)が書いてあるカードを用意し、読み手の職員が言ったものを取りトレーニングを行いました。初めは、動物の名前のみ聞いてカードを取ってしまいおてつきになってしまう場面がありましたが、徐々に最後まで聞いてからカードを取る行動にシフトすることが出来ました。ゲーム感覚で、『指示の聞き取り』の練習を行う事が出来ました！

### 10月29日 トレーニング：説明の読み取り 『ハッピーテラスの愉快な仲間たち プリント』

職員の名前やプロフィールが書いてある紙を見て、問題に答えるトレーニングを行いました。しっかり説明文を読み取って適切に回答を記入することが出来ており、トレーニングが終わった後には「先生、〇〇が好きなの？俺も！」と話しかけてくれる子どもの姿が見受けられました。

## 11月のトレーニングの予定

- 11月2日～ 友達作り
- 11月9日～ お金の理解
- 11月16日～ 説明と報告
- 11月24日～ 衝動のコントロール
- 11月30日～ 疑問文

## 10月就労トレーニング講座の振り返り

### 10月15日 『スケジュール管理』 時間の逆算、予定をたてる練習

横棒グラフ上に、朝起きてから、就寝するまでの時間を思い出し、スケジュールを想定して記入する作業を行いました。「ハッピーテラスに行く/帰る」「ご飯を食べる」等行動についての記入はスムーズに行えていましたが、移動時間が抜けてしまう場面が何度も見られました。職員が移動時間についての声掛けや、既に記入してある項目について質問をすると、一生懸命考え、追記する姿が見受けられました。今後も、時間の逆算や予定をたてる練習を繰り返し行い、日常生活において、自力で時間の管理を細かく、そして正確に行えるよう、練習を重ねて参ります。

※12月より、今回封筒に入れさせていただいた「高校生講座（就労準備）コンテンツ」をもとに、就労トレーニング講座を実施いたします。コンテンツ内のトレーニングを継続して受けていただくことにより、社会的なスキルの習得・定着化を目的としてまいります。

## 10月のイベントの様子

### 10月24日 スーパーボール作り



洗濯糊や塩を使って、手作りのスーパー球を作りました！

塩を少しづつ入れて水に溶かす作業や、洗濯糊をキャップで量る作業が難しそうでしたが、職員に頼らず、自力で一生懸命作業をする子どもたちの姿が印象的でした。

スーパー球が完成すると、机や床で跳ねさせて遊んだり、上記の的に入るよう、力加減やバウンドさせる位置を調整しながら笑顔で遊ぶ子どもたちの姿が見受けられました。