

# 3月イベントのお知らせ

テーマ

\*コロナの状況により一部内容が変更になる場合があります

テーマ 「春はすぐそこ！<sup>ほろ</sup>体を動かして遊ぼう！<sup>からだ うご あそ</sup>」

3月6日（土） 9：30までに集合 16：00以降解散

「ういこっちゃんね に行こう」（車で約45分）

内容：ういこっちゃんねにいき、遊具や運動器具で体を動かします。

希望者はボルダリングも体験します。

持ち物：弁当・水筒・タオル・入場料500円

大人気のういこっちゃんねで、体をしっかりと動かし、楽しく体力UP！



3月13日（土） 9：30までに集合 15：00以降解散

「ハーバリウムづくり」（教室）

内容：きれいな花や飾りを入れた「ハーバリウム」を作ります！

持ち物：弁当・水筒

汚れても良い服でお越しください。



手先の微細運動を工作を通して学びます。出来上がったものはお家で飾ってね！

3月20日（土・祝） 9：30までに集合 16：00以降解散

「木曽三川公園へいこう」（車で30分程度）

内容：木曽三川公園で、遊具遊びや集団遊びをして体を動かします。

持ち物：弁当・水筒・敷物・上着・飲料代150円

広くて遊具のたくさんある公園で、遊具やみんなで遊べる遊びをして体を動かします。



3月27日（土） 9：30までに集合 15：00以降解散

「伊坂ダムへいこう」（車で15分程度）

内容：ウォーキングをしたり、広場でみんなで遊んだりします！

1年間の皆さんの成長を振り返りたいとおもいます！

持ち物：弁当・水筒・敷物・上着



みなさんの体力がどれほど成長したか。伊坂ダムウォーキングを通して確認します！