



ハッピーテラス吹田だより

2021年2月吉日 No.31
発行：ハッピーテラス吹田教室



今年度も残りあと2ヶ月を切りました。いろいろと大変だった2020年度ですが、元気に来所してくれる子どもたちの笑顔に癒され、パワーをもらいました。

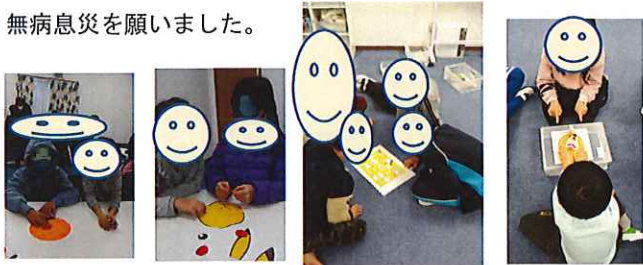
今月も予防に気を配りながら、元気に過ごしてもらえるように環境を整えていきたいと思ひます。



1月のイベント・トレーニングテーマと内容紹介

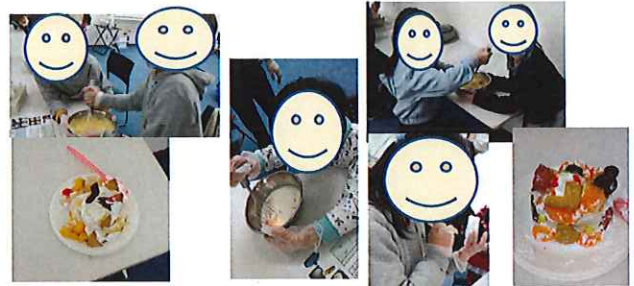
1/5 (火) 6 (水) 新春ボードゲーム大会・初詣

新年最初のイベントは、新春ボードゲーム大会でした。福笑いでは、それぞれ指示を聞きながら目隠しをしてパーツを置いていき、出来上がりを見て楽しみました。上手に並ぶように指示を出す子もいれば、わざと面白くなるように指示を出す子もいて盛り上がりました。すごろくでは、各々止まったマスでの指令を考えてもらい、オリジナルすごろくを楽しみました。紙相撲やコマ回し等の昔遊びも楽しみました。5 (火) は午後から高濱神社に初詣に行きました。参拝のルールを守って、一年の無病息災を願いました。



1/28 (木) 29 (金) パンケーキ作り

卵・ホットケーキミックス・牛乳・バター等を使い、厚いパンケーキを作りました。班ごとに役割分担し、協力して作成しました。厚さのあるパンケーキを作るためのメレンゲ作りは子どもたちも大好きな作業で、順番にハンドミキサーを使ってふわふわに仕上げてくれました。焼きあがった後は、デコレーション!!個性溢れるパンケーキが完成しました。一人1個でしたが、ボリュームもあり「おなか一杯」「晩御飯食べれるかな」との声が聞こえました。



3 週目テーマ【将来の夢】

『自分史作り』

「自分のエピソードを他者に伝える・自分について振り返ることができ、将来について想像することを楽しむ・他者のエピソードを聞いて楽しむ」を目標にトレーニングを行いました。

まず、自分の過去を振り返って『出来事のエピソード・それが何歳の時だったのか』を記入し自分史年表にまとめました。『嬉しかったこと』や『頑張ったこと』は思い出しやすく『悲しかったこと』や『楽しかったこと』は例をあげてもらいながら書いている子が見られました。早く終わった子は、未来の自分をイメージして記入してもらいました。

「テストで満点」や「100万円もらえる」等、実現可能な夢や想像を書いてくれました。



4 週目テーマ【料理】

『どんな料理ができるかな?』

「自分の考えをしっかりと伝えることができる・友達と協力して問題を解くことができる・材料から料理をイメージして記入することができる」を目標にトレーニングを行いました。

『豚肉』や『トマト』等の食材を使った料理を3種類考えてプリントに記入し、発表してもらいました。『豆腐』では味噌汁と答える子が多かったり、『白菜』では鍋と答える子が多い等、食材から料理をイメージしたり、「うちの鍋にはこれを入れる」と我が家の料理をイメージしてくれる子もいました。中高生の子になると、キッシュや回鍋肉、レバニラ等、定番以外の料理も書いてくれました。

