



名前 _____

～就労準備コース1日の流れ～

平日の時間	内容	土曜日の時間
16:00～16:50	日報準備、余暇時間	13:00～13:50
16:50～17:20	朝礼、トレーニング①	13:50～14:20
17:20～17:30	休憩	14:20～14:30
17:30～18:10	トレーニング②	14:30～15:10
18:10～18:20	休憩	15:10～15:20
18:20～18:50	トレーニング③、終礼	15:20～15:50
18:50～19:30	余暇時間	15:50～17:00

個別内容のご希望：
例) 手先を使った作業、面接練習、会話を通したコミュニケーションなど

個別トレーニング

※ご希望の記載がない場合は、お電話にて確認させて頂く場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土 1日
1時限目							タイピング練習
2時限目							ITスキル「Word」
3時限目							コミュニケーションゲーム
集団・個別							集・個
個別希望							：～
来所時間							：
～ 帰所時間							～：
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
1時限目	個別Day	イントロクイズ♪	個別Day	みんなで遊べる カードゲーム♣♥	平日 個別Day	ICTトレ ネット・SNS注意点	タイピング練習 「情報モラル・ネットリテラシー・SNS」
2時限目							コミュニケーションゲーム
3時限目							集・個
集団・個別	個	集・AM個（併用不可）	個	集・AM個（併用不可）	個	集・個	集・個
個別希望	第1希望 時～	：～	第1希望 時～	：～	第1希望 時～	：～	：～
来所時間	第2希望 時～	：～	第2希望 時～	：～	第2希望 時～	：～	：～
～ 帰所時間	第3希望 時～	～：	第3希望 時～	～：	第3希望 時～	～：	～：
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
1時限目	ちょっと大人の 工作イベント×	タイピング練習 ITスキル「Excel」 コミュニケーションゲーム	ひもじか 美文字会♪	タイピング練習 ITスキル「Excel」 コミュニケーションゲーム	平日 個別Day		タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「Excel」 ディスカッション or コミュニケーションゲーム
2時限目							ワークスキル、ITスキル「Excel」
3時限目							ディスカッション or コミュニケーションゲーム
集団・個別	集・AM個（併用不可）	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	：～	：～	：～	：～	第1希望 時～	：～	：～
来所時間	：	：	：	：	第2希望 時～	：	：
～ 帰所時間	～：	～：	～：	～：	第3希望 時～	～：	～：
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
1時限目	個別Day	タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」 ディスカッション or コミュニケーションゲーム	PCトレーニング PowerPoint□	平日 個別Day		タイピング練習 ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」 ディスカッション or コミュニケーションゲーム	タイピング練習
2時限目							ワークスキル、ITスキル「PowerPoint」
3時限目							ディスカッション or コミュニケーションゲーム
集団・個別	個	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	第1希望 時～	：～	：～	：～	第1希望 時～	：～	：～
来所時間	第2希望 時～	：～	：～	：～	第2希望 時～	：～	：～
～ 帰所時間	第3希望 時～	～：	～：	～：	第3希望 時～	～：	～：
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
1時限目	理科実験♪	進路や仕事について 考えてみよう！	タイピング練習 ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」 ディスカッション or コミュニケーションゲーム	平日 個別Day		タイピング練習 ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」 ディスカッション or コミュニケーションゲーム	タイピング練習
2時限目							ワークスキル「職業理解・キャリアプランニング」
3時限目							ディスカッション or コミュニケーションゲーム
集団・個別	集・AM個（併用不可）	集・個	集・個	集・個	個	集・個	集・個
個別希望	：～	：～	：～	：～	第1希望 時～	：～	：～
来所時間	：	：	：	：	第2希望 時～	：	：
～ 帰所時間	～：	～：	～：	～：	第3希望 時～	～：	～：
	30日	31日					記入例
1時限目	e-sports(ICTトレ)	タイピング練習 「職業理解・就職活動」 コミュニケーションゲーム					イベント
2時限目							集・個
3時限目							：
集団・個別	集・AM個（併用不可）						14：00
個別希望	：～						～16：00
来所時間	：						
～ 帰所時間	～：						

集団活動について

- 出席希望日に「来所・帰所時間」を目安でご記入下さい。
- イベントは抽選式とさせていただいております。

☆出席希望のご提出は、4月15日(木)までにお願いいたします。

└希望日はお忘れのないようにメモにお控えください。

☆キャンセル待ちや個別時間の調整が必要な場合のみ、4月24日(土)までに連絡帳またはお電話にてお伝えします。

個別活動について

- 個別トレーニングは、下記の時間を参考に、希望時間をご記入下さい
- └ 平日：16時～/19時～
- └ 土：13時～/16時～
- └ 平日個別Day：14時～/15時～/16時～/17時～/18時～
- └ 日祝個別Day：10時～/11時～/13時～/14時～/15時～
- └ 日祝イベント：(集団と併用不可)10時～/11時～

※連絡がない場合は、ご希望通りのお日にちでお越し下さい。

ご不明点がございましたら、お気軽に教室職員にお問い合わせください。

電話番号：04-7160-1130

FAX番号：04-7160-3986