



# はぴはぴだよい

いつの間にか、日差しも風も夏めいてきた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新緑の中で、初夏の日ざしと風を体いっぱいに浴びると、心が満たされます。自然の営みに感謝です。先月25日に3度目の緊急事態宣言が発令されました。長期にわたる感染症対策で大人も子どもたちもストレスがたまる一方ですね。少しでも早く収束することを祈るばかりです。免疫力をアップできるように、バランスのよい食事や睡眠をしっかりとするなど、生活の質やリズムに気をつけながら上手にストレスの発散をし、乗り越えていきましょう。



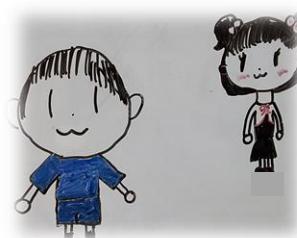
さて、教室にはかわいい小学1年生の子どもたちが加わり、とても賑やかになっています。子どもたちの個性は一人ずつ異なりますが、それぞれが確実に成長していきます。しかし、成長の過程でさまざまな困りごとが起きことがあります。特に、思春期といわれる小学校高学年から高校生の間はそうでしょう。私自身も子育てで一番大変だったのはこの時期でした。



このような時期には、家族だけでなく第三者の関わりが大変重要な役割を果たすことがあります。親に言わされたことに対して反抗する子どもも、同じことを信頼関係のある他者から言われると素直に受け入れられるようなことはよくあります。当教室の子どもたちも、他の人には相談しにくいことを、指導員にそつと打ち明けくれことがあります。指導員はしっかりと傾聴し、否定せず気持ちを受容したうえでお話をしています。

子どもたちにとって、学校や家庭だけでなく、他にも居場所があることはとても大切です。ハッピーテ拉斯がすべての子どもたちにとって居場所になれるよう努めてまいります。さ

らに、保護者の皆様の居場所にもなりたいといつも思っています。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。けっして一人で抱えこまないでください。皆様と共に子育てに取り組んでいきたいと思いますのでどうぞよろしくお願ひします。



～余暇時間のお絵描き～  
仲良しのお兄ちゃんとわたし★



## 今月のトレーニングテーマ

- ①地域生活 :電話①
- ②対人関係 :気持ちを表す
- ③聞く・話す :言葉を増やそう
- ④地域生活 :お店のルール
- ⑤身辺自立 :身だしなみ



### 「読み聞かせ」

『カラーモンスター』を読み、気持ちを色で表現しました (^^♪



### 「交通ルール」

飛び出し防止キャラクター「とびたくん」のデザインを考えました。(^^♪

### トレーニングの扉

「交通ルール」のトレーニングでは、日常生活でよく目ににする標識について考えました。「みんながケガをせず、安全に過ごすためにルールをきちんと守ろう！」と改めて再確認できたようです。

外は暖かくなり、汗ばむ日もありますね✿ トレーニング中も水分補給を行いながら体調管理に努めてまいります。新緑に癒されながら、心と身体のバランスを整えて元気よく頑張りましょう！☺✿



### 先生のひとりごと

緑が美しい季節となりましたね。ハッピーテラスの花壇でも、ミントやラベンダーの葉が少しずつ増えてきました。

ミントやラベンダーに虫よけの効果を期待していたのですが、子どもたちの楽しそうな様子につられてしまう様で、虫たちもハッピーテラスのトレーニングと一緒に受講しています。

児童発達支援管理責任者 石原 早郁

### 「はっぴー工作」

オリジナリティー溢れるカードケースを作製しました。

### 教室からのお願い

コロナウィルス感染症により休校や学級・学年閉鎖になった場合、お子様の体調に関わらずご利用になれませんのでご了承ください。また、その際はできる限り早くご連絡を必ずお願いします。

### 放課後等デイサービス ハッピーテラス さんだ教室

住所:兵庫県三田市高次1丁目 3-16 パルテール三田 101

TEL:079-555-6161 FAX:079-555-6162

MAIL:sanda@happy-terrace.com

ホームページ:https://www.happy-terrace.com

スクール時間 平日:13:30~19:30 / 土曜日・長期休暇 9:00~17:00

