



# Happy 通信

# 8月

今月は待ちに待った夏休み！  
暑さの厳しい日々が続きますが、  
健康第一で夏を満喫しましょう！



## 【熱中症に気をつけましょう！】

8月は最高気温が30度を上回る日も少なくありません。  
気温や湿度が高まれば、熱中症のリスクも高まります。  
水分や塩分を摂ることはもちろん、日々の睡眠や食事によって、暑さに負けない体をつくっていくことも大切です。  
熱中症を起こさない環境づくり、対策グッズの用意など、各教室で熱中症対策を心掛けてまいります。  
ご来所の際は、ぜひ水分補給のできるものをお持ちになってお越しください。



詳しい情報はこちら  
👉 日本気象協会  
「熱中症ゼロへ」



## 【推薦図書】

作品名：すいかくんがね・・・  
著者：作・絵：とよたかずひこ  
参考価格：990円(amazon参考価格)



暑い夏にワクワクすることと言えば、すいかわり！！  
「おっ、きたな きたな・・・」と、まちかまえているのは、すいかくん。  
すいかを割ろうと棒が飛んできますが、ヒョイっと避けてしまいます。  
「みんな へただなあ」と、余裕を見せるすいかくんでしたが、とうとう棒があたって……。  
すいかくんの表情がたまらない、夏らしい1冊です！



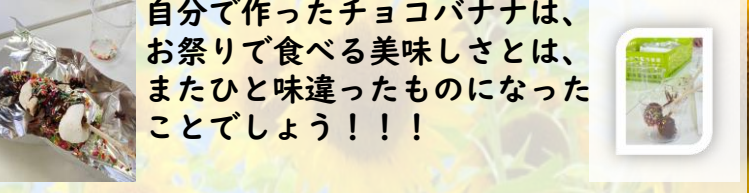
## 【中野ルーム（児童発達支援）】

★水遊びイベント★  
あつ～い夏にぴったりな製作やおもちゃ作りをして楽しみました！色をついた氷が溶けるとまるでかき氷のシロップのように☆多色の混ざりにも興味津々な子どもたちでした。そして、水にぶかぶかと浮かべて遊ぶ船やおさかなづくりをしました！好きなペンやシールで飾り付け、思い思いの作品を作ることができました。



## 【中野教室（放課後等デイサービス）】

★チョコバナナ作り★  
夏休みの屋台の定番「チョコバナナ」。教室でも作ってみました！！ちょっとオシャレに、マシュマロもトッピングしています。1回目は、ノーマルなチョコバナナで、作り方に慣れた上でマシュマロの登場。生徒たちは、このおっきなマシュマロはなんだなんだ？と、興味津々で一口サイズにしたり、そのまま使ったり、思い思いにオリジナルのチョコバナナを、作成しました。



## 【芝浦教室（児童発達・放課後等デイサービス）】

★パフェづくりイベント★  
今回はパフェをつくりました！！  
アイスクリーム、コンフレク、ポッキー、チョコクッキー、フルーツ、いちご、ホイップクリーム、チョコソースをつかいました！  
ざいりょうをえらんだら、おさらにすきなものをトッピングします。さいごにホイップクリームやチョコソースかけたら、オリジナルパフェのできあがりです～！！

～職員コメント～  
「クリームが白くてふわふわでゆきみたい！」  
いった、感性豊かな子どもたちのかんそうがきとてもうれしかったです (^▽^)  
byたちばな先生

ハッピーテラスキッズ中野ルーム  
東京都中野区本町6-14-2 和田ビル1階  
TEL：03-5328-1810 FAX：03-5328-182  
mail：kids-nakano@happy-terrace.com



ハッピーテラス中野教室  
東京都中野区中野4-7-1 野口ビル7階  
TEL：03-5942-6604 FAX：03-5942-67  
mail：nakano@happy-terrace.com



ハッピーテラス芝浦教室  
東京都港区芝浦4-12-31 VORT芝浦Water Front 1  
TEL：03-6435-3386  
mail：shibaura@happy-terrace.com

