



2月号

ハッピーテラス中野教室

小集団4名限定 下記申し込み書を提出ください

New

視覚認知のトレーニング

見るちからを育てよう

こんなことありませんか？

視覚機能がじょうずに使えると、自信が育ちます



読みへの苦手意識が強い
音読で行をとばして読んでしまう



話している人を見続けることが難しい



ボールを目で追えていない
ボールと違う場所に手を伸ばしている



水をこぼす、物にぶつかる
遠近感の目測がしづらい

視覚認知のトレーニングって？

Q1: 視力がよくなるんですか？

A: 視力回復ではなく、視覚認知機能のトレーニングです。

Q2: 効果はすぐにできるんですか？

A: 1日5分～10分と短時間でよいので、継続的に行う事で効果が出ると言われています。

Q3: トレーニング内容って？

A: 追従性眼球運動：線なぞり・線迷路・お手玉キヤッチ
跳躍性眼球運動：ランダム読み・順番文字探し・
ボディイメージ：矢印体操・まねっこ体操
目と手の協応：おはじき・的当・パズル
視空間認知：点つなぎ・ジエンガ・的当てゲーム

※課題は一例となります。以上の中から、組み合わせて楽しくトレーニングを実施しています。

申込書キリスト

名前 ()

参加希望日時に【参加】に○をつけ提出ください。希望者多数の場合は、人数調整いたします。

どちらの時間でも都合が良い場合には、①・②両方丸をつけてください。

※お子様の視覚認知機能の向上の為、できる限り継続的にご参加を推奨いたします。尚、アセスメントの為WISC-IV等の検査資料をお持ちの場合は、ご提出をお願いいたします。

※開始時間に来所されてない場合には、指導上の観点からご参加できない場合がございます。開始時間の前には、来所されるように、お願いいたします。

2/1 (水) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/7 (火) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/8 (水) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/14 (火) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/15 (水) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/21 (火) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/22 (水) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】

2/28 (火) ①16:05～16:25 【参加】 ②16:30～16:50 【参加】