



3月号

ハッピーテラス中野教室

小集団4名限定 下記申し込み書を提出ください

視覚認知のトレーニング

視るちからを育てよう

こんなことはありませんか？

視覚機能がじょうずに使えると、自信が育ちます



読みへの苦手意識が強い
音読で行をとばして読んでしまう



話している人を
見続けることが難しい



ボールを目で追えていない
ボールと違う場所に
手を伸ばしている



水をこぼす、物にぶつかる
遠近感の目測がしづらい

視覚認知のトレーニングって？

Q1: 視力がよくなるんですか？

A: 視力回復ではなく、視覚認知機能のトレーニングです。

Q2: 効果はすぐにでるんですか？

A: 1日5分～10分と短時間でよいので、継続的に行う
事で効果が出ると言われています。

Q3: トレーニング内容って？

A: 追従性眼球運動: 線なぞり・線迷路・お手玉キャッチ
跳躍性眼球運動: ランダム読み・順番文字探し・
ボディイメージ: 矢印体操・まねっこ体操
目と手の協応: おはじき・的当・パズル
視空間認知: 点つなぎ・ジェンガ・的当てゲーム

※課題は一例となります。以上の中から、組み合わせて楽しくトレーニングを実施しています。

申込書キリトリ

名前 ()

参加希望日時に【参加】に○をつけ提出ください。希望者多数の場合は、人数調整いたします。

どちらの時間でも都合が良い場合には、①・②両方丸をつけてください。

※お子様の視覚認知機能の向上の為、できる限り継続的にご参加を推奨いたします。尚、アセスメントの為
WISC-IV等の検査資料をお持ちの場合は、ご提出をお願いいたします。

※開始時間に来所されてない場合には、指導上の観点からご参加できない場合がございます。開始時間の前には、
来所されるように、お願いいたします。

3/1 (水)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】
3/7 (火)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】
3/8 (水)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】
3/14 (火)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】
3/15 (水)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】
3/21 (火)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】
3/22 (水)	①16:05～16:25	【参加】	②16:30～16:50	【参加】